文章

綠色食尚風，吹向寶寶界！純淨極簡的生機飲食腳步，妳和寶貝跟上了嗎？

5 月 26, 2021

1 MIN

生機飲食的概念，國外早已行之有年，而這股極具感染力的綠色食尚，可不單只是大人的事，近年更悄悄吹進嬰兒界，醞釀一股流行風潮。 正孕育寶貝的妳，一定比誰都在意寶寶將來的飲食安全，打從一開始，就決定供給寶寶純淨優質的一切，期待他時常展露最暖心無瑕的笑顏。

綠色食尚風，吹向寶寶界！生機飲食能讓寶寶有好的健康開始，啟賦生機3以「全鏈生機」概念，為寶寶保留提供更多營養。

生機食尚新潮流！寶寶也該享用營養的飲食

好萊塢女星葛妮絲派特洛(Gwyneth Paltrow)超模米蘭達可兒(Miranda Kerr)等名人，在螢光幕前總以一貫優雅、健康、自信的面貌示人，其中原因之一，便是她們在生活中力行生機飲食。

進入正題談論生機幼兒配方食品前，第一步，我們先聊聊什麼是生機飲食吧！生機飲食是指食物從耕種、飼養到生產製造，皆不使用化學肥料、生長激素及人工色素等，盡力降低添加物質及汙染的可能性，讓一切「回歸簡單」，才能獲得最新鮮、天然、原型的飲食，為身體換來健康與安心自在。

生機幼兒配方食品也屬類似概念，嚴選三年以上未使用化學農藥的牧場，飼育的乳牛不施打生長激素、荷爾蒙，食用純淨的牧草和飲水，並擁有充足日照享受與活動空間，產出的營養乳汁再交由高規格專屬工廠，製作最高品質的生機幼兒配方食品。當然，一般幼兒配方食品也必須遵循一定的生產規範，但不一定能像生機幼兒配方食品如此講究，從源頭到製程皆層層把關，同時榮獲愛爾蘭及歐盟雙重生機認證。



啟賦生機3「全鏈生機」概念，守護寶寶健康

食物入口下肚，再轉換成維生能量，因此，慎選食物對健康至關重要。尤其成長中的寶寶，需要充沛的營養維持發育所需，媽媽自然會更在意寶寶的配方食品是否夠營養？夠安全？深刻了解父母的擔憂，啟賦生機3以「全鏈生機」概念，為寶寶保留自然活性，提供寶寶所需的營養。

啟賦生機3從「食」賦予寶寶滿分活力，選用來源安心且甜度僅蔗糖30%的生機乳糖，親和寶寶體質營養好吸收，並有生機乳源蛋白，調整體質，激活寶寶保護力，讓寶寶享受來自大自然的純淨母愛！

食尚生活是一種態度！讓媽咪和寶貝都得到大自然的呵護

英文俗諺”You are what you eat.”(人如其食)，的確極有道理，怎麼吃、吃什麼，對健康絕對有著莫大的影響。

現代許多文明病，肇因於吃下過多精緻的加工飲食，長期暗藏了影響健康的危機。為了給寶寶更健康的未來，孕媽咪如能從孕期慎食吃得講究，把自己的身體養得更健康，也讓母乳更營養。

寶寶誕生後，就能更安心進行母乳哺育，寶寶一歲後再選擇優質的生機配方食品銜接母乳，現在外在環境汙染、寶寶容易受到外在環境刺激，多多哺育母乳以及選擇生機乳源的幼兒配方食品，就能在成長路上，源源獲得充沛的自然能量，為寶貝奠定健康體質的關鍵基礎！

參考資料：

1. https://www.clubilluminate.com.tw/product/detail2



認識生機配方食品



3年以上未使用化學農藥的牧場



乳牛不施打生長激素、荷爾蒙



乳牛擁有充足日照與活動空間



從牧場、飼育、生產過程皆通過生機認證

世界衛生組織建議純母乳餵哺至少六個月。惠氏營養品全力支持母乳餵哺，並在可行情況下長時間持續母乳餵哺。因應嬰兒的成長及發展所需不同，媽媽應在醫護人員指導下引入輔助食品並繼續母乳餵哺。啟賦3是專為1~3歲健康幼兒設計的成長專用配方，並非母乳的替代品。

立即分享