文章

優雅媽媽聰明育兒，「慢養」孩子的生活自理能力

5 月 27, 2021

1 MIN

在英國，雙薪家庭比比皆是，許多媽媽也同時是職業婦女。 同時兼顧工作和家庭並不容易，英國女性為何依舊看來優雅有自信？因為她們尊重孩子與生俱來的性格特質，願意放手讓孩子逐步自理生活，放慢腳步不刻意追求完美，從容反而能迎向更自在的幸福！

慢養不放養，尊重孩子的性格特質，放手讓孩子累積生活自理能力，孩子會從中獲得更多自信心與責任感，更能大膽探索世界的美好。

親愛的妳，還記得那份育兒初心嗎？

還記得和寶寶初次見面的感動嗎？稚嫩的臉龐、小小的手掌，卻像有魔法一樣，輕觸就能感受無比溫暖與安心。

如今，累積好一陣子的育兒經驗，早已脫離「新手媽咪」的身分，可是層出不窮的育兒狀況題，是否也磨損妳的耐心，讓妳變得不認識自己？親愛的媽咪辛苦了！請試著放慢腳步、靜心回想當時那份「我只希望你健康快樂」的育兒初心吧！

樂於讓孩子嘗試，點滴累積生活自理能力

每個孩子都是獨立的個體，隨著日漸成長，他們在生活中展現的個性也越來越鮮明，開始勇於發表意見、喜歡冒險，所以中文有「兩歲貓狗嫌」一說，英文也稱Terrible Two可怕的2歲）」，讓媽咪爸比在教養孩子上備感挑戰。

其實，這個年紀的孩子表面看似挑戰父母，卻也是單純真切愛著父母的階段，親愛的媽咪，現在學著大膽放手正是時候！千萬別因為「趕時間」、「怕麻煩」，剝奪孩子練習的機會，讓孩子擁有「我做得到」的期待，可從自己吃飯、自己穿襪、幫忙拿東西等簡單的日常小細節著手，並適時給予稱讚，培養自理能力的同時，也建立自信心與責任感。



放手慢養出獨立、從容的孩子

優雅從容的英國媽媽，以「慢養（slow parenting）哲學」養育孩子，慢養並非放養，英國人十分要求孩子的禮貌和品格，從小培養孩子有禮、體貼待人，同時也尊重孩子的性格特質，不強迫要求孩子符合自己的期待，愛孩子但不掌控孩子。

剛開始練習放手可能有些困難，試著用開放的態度和孩子自在相處，接受錯誤跟不完美的可能性，孩子會在練習中探尋到成就感，學習的機會才會帶來成長的空間，腳步放慢點，請記得，不一定要成為完美的爸媽，但請一定要享受為人父母的時光，讓自己和孩子相處更融洽。

真正的愛，是學習放手

培養孩子的自理能力，給予「更多空間」是關鍵，空間不是放任，而是去嘗試、不怕失敗，跌倒了，擁有拍掉膝上灰塵願意再試一回的勇氣。安心放手，寶寶才能夠大膽玩，放心探索世界！



立即分享