文章

# 養育一個孩子需要一個村莊？！ 成為理性的父母

5 月 27, 2021

**1 MIN**

養育孩子時，別人經常會熱心給予意見，或是網路上也能找到各種的育兒方法，但是過多的意見有時卻成為困擾，因為每個家庭及孩子都不一樣，妳可以靜下心來，用更理性的方式來養育孩子。

*「養育一個孩子長大，需要一整個村莊的力量」是西方諺語，指的是周邊的朋友、家人會是你的育兒支援，這些協助者或是旁觀者，他們會給予各種養育意見，很可能會對新手爸媽造成壓力。*

## 西方諺語It takes a village to raise a child.

「養育一個孩子長大，需要一整個村莊的力量」是西方諺語，指的是周邊的朋友、家人可能會是你的育兒支援，過去台灣傳統社會也可以見到這樣的景像，不過，這些協助者或是旁觀者，他們也習慣以過來人的身份給予各種養育意見，對父母帶來一些壓力。

## 太多的意見，讓父母感到壓力

養育孩子有各式各樣的看法及做法，雖然身旁的朋友及家人是出自於善意，希望將自身經驗傳授給新手爸媽，但是太多意見會讓人無所適從；不同的育兒派別各有擁護者，例如親密派、百歲派；甚至是互相比較，例如長輩會說隔壁某某孩子和我們家寶貝一樣大，人家都會走路了，我們寶貝應該要多訓練，才能趕上進度等等，都會讓父母感受到壓力及困惑。

## 找出最適合你自己的育兒方式

「村莊的聲音」有時具有參考價值，確實能減少新手爸媽摸索的時間，不過，新手爸媽並不需要完全套用、照單全收，就像網路上也能找到各種的育兒資訊，但是爸媽會知道這些資訊不一定都正確，也不一定完全適用於自己的孩子，所以，請試著從中找出值得參考的訊息，拋開不適用的意見，用你自己的步伐與節奏來養育孩子。



# 巧用人力支援及採納專家意見

在育兒路上只有新手爸媽孤軍奮鬥是辛苦的，所以，有需要的時候可以請長輩、家人或保母幫忙，善用「村莊的力量」來化解育兒壓力，而當遇上讓人困擾的育兒煩惱時，如果周邊的人意見分歧或是給予的建議並不正確，那麼可以詢問醫師、專家，或是自己理性判斷、分析及下決定。請新手爸媽要記住，並非所有建議都是正確的。每個寶寶都不一樣，每個家庭也都不同。



**參考資料：**


1. https://www.nestle.com/media/news/parenting-index-study-new-parents-feel-lonely-hyper-connected-world


立即分享