文章

【時尚哺乳指南系列】啟賦3媽咪共同推薦Chill待產包清單

十一月 8, 2021

1 MIN

即將與寶寶見面的你，相信一定既緊張又期待，同時也希望產後的時光，能依舊優雅時尚！啟賦3邀請時尚媽咪夥伴 – 蔡昕言分享啟賦3媽媽的待產包，迎接寶寶誕生的同時，也別忘了當個愛寶寶也愛自己的時尚媽咪！

Author(s): 審稿人 – 時尚媽咪夥伴 - Model 蔡昕言

準備待產包的同時，也請記得要好好愛自己，傾聽了解自己的需求，再依自己的個性、興趣，打造一個自己喜歡的小宇宙，讓生產和坐月子的時間，也能開開心心美美的！
隨著預產期慢慢接近，準備待產包的功課必不可少，啟賦3邀請時尚媽咪夥伴 – 蔡昕言，分享針對會員進行待產包問卷大調查，歸類出啟賦3媽媽們的3種不同類型待產包 – 時尚療癒包、資訊3C包、快樂哺乳包。

除此之外，蔡昕言在【時尚哺乳指南】影片中也有分享她的私人待產包清單，快加入啟賦3 LINE OA啟賦3 iClub看完整版影片。

現在就來看看媽咪們待產包都準備什麼吧！

時尚療癒包 – 讓媽咪產後仍保持美麗

相信每位媽咪都希望產後仍維持好氣色，而孕婦跟產婦的皮膚、眼睛或手肘其實很容易暗沉或是黑色素沉澱，可以準備「淡斑精華」來淡化暗沉部位。

而產後的媽咪，可能會有眼睛拋拋、腫腫的現象，建議除了可以兩三天就敷一次眼膜，也可以用眼部精華來消浮腫，讓人看起來瞬間精神起來！

衣服方面也可以準備洋裝外出用以及一套上下分開的衣服，方便回診或是哺乳時換裝！

精油也是舒壓的好神器，最推薦玫瑰精油，可以降低焦慮並促進循環，或是薰衣草可以舒緩神經，幫助睡眠。



資訊3C包 – 讓媽媽與世界聯繫不中斷

在月子中心，雖然看似與世隔絕，但是聰明的啟賦3媽咪們還是不會忘記跟世界保持連結！不管是追劇，上社群網站，跟同事老闆們開線上會議，或是突然想購物，筆電、iPad、手機都是必備工具！另外，藍牙無線耳機也是相當實用，看電影追劇時會給你滿滿的臨場感，無線耳機最大優點就是想去哪裡就去哪裡，更解放你的雙手，給你無限自由！



快樂哺乳包 – 給媽媽最好的哺乳支持

成為新手媽咪，一定會感到手忙腳亂，而寶寶初期也還在學習吸吮，媽咪的乳頭可能會有破皮的情況，此時可以準備羊脂膏來增加肌膚的保護；舒適保護胸部的哺乳內衣，能讓媽咪哺乳時一秒下翻，餵完立刻穿好，非常適合月子期間需要時時哺餵寶寶的媽咪；溢乳墊也是必備物品之一，但通常生完的前幾天乳汁分泌還不是很多，所以其實不太需要，只要先準備兩、三組備用即可，等真的需要大量用到再請老公帶更多到月中。



我們開箱完三種不同待產包，有沒有覺得哪種待產包最適合你呢？ 總歸來說，準備待產包的同時，也請記得要好好愛自己，傾聽了解自己的需求，再依自己的個性、興趣，打造一個自己喜歡的小宇宙，讓生產和坐月子的時間，也能開開心心美美的！滿心期待的同時，別忘了當一個愛寶寶也愛自己的時尚媽咪！

立即分享