文章

寶寶34週就出生如何照顧？醫生帶你了解早產兒照護方式

十月 5, 2022

2 MINS

34週早產兒存活率高嗎？什麼是晚期早產兒？晚期早產兒會面臨哪些健康問題？本文將透過林口長庚醫院新生兒重症照護專家朱世明醫師的說明，幫助爸媽們了解早產兒照護須知。

Author(s): 受訪人 - 朱世明醫師

我的寶寶是早產兒怎麼辦？34週早產兒會面臨什麼問題？有哪些照顧上要注意的點？爸媽莫驚慌！這些關於早產兒的問題，就交給新生兒重症照護專家朱世明醫師來回答，本文諮詢朱世明醫師，整理出常見的晚期早產兒問題，希望對各位爸媽有所幫助。

34週早產兒存活機率高嗎？一覽各期早產兒成長狀況

34週早產兒存活機率高嗎？許多爸媽很擔憂早產對寶寶發展的影響，因此想了解不同週數早產寶寶的健康狀況、存活率，與早產寶寶可能會有後遺症，為此，朱世明醫師提供以下數據供爸媽參考：

一、極早期早產兒（28週前出生）

- 平均體重：800~1000克
- 平均身長：33~36公分
- 平均頭圍：23~25.5公分

- 平均存活率40~90%
- 後遺症：因寶寶狀況而異，各種問題都可能發生，併發症相對嚴重

二、早期早產兒（28週~31週出生）

- 平均體重：1000~1700克
- 平均身長：36~42公分
- 平均頭圍：25~29公分
- 平均存活率：90~95%
- 後遺症：因寶寶狀況而異，各種問題都可能發生

三、中期早產兒（32週~33週出生）

- 平均體重：1700~2000克
- 平均身長：41~44.5公分
- 平均頭圍：29~31公分
- 平均存活率：95%以上
- 後遺症：因寶寶狀況而異，各種問題都可能發生

四、晚期早產兒（34週~37週出生）

- 平均體重：2000~3000克
- 平均身長：44~48公分
- 平均頭圍：31~33公分
- 平均存活率：98%以上，幾乎和足月寶寶相同
- 後遺症：較少但仍然不可輕忽

爸媽可以從朱醫師提供的數據發現，滿34週早產的胎兒平均存活率相當高，存活率高達98%，幾乎和足月寶寶相同，不過，**因為34週生產仍屬於早產，雖然晚期早產寶寶發育相對完整，但仍可能會有後遺症，**所以照顧晚期早產兒時，爸媽仍須留意寶寶的健康問題。

為何某些情況下醫生不建議34週繼續安胎，反而建議直接生產？

有時即便媽媽們已經很小心了，仍會因為不可抗力的因素導致必須提前生產，這並不是媽媽們的問題，即使寶寶未足月就出生，爸媽也不需要太過自責。朱世明醫師表示，近年因高齡產婦人數增加、現代工作壓力大與人工生殖比例增加的關係，導致台灣的早產兒發生比例有逐年攀高的趨勢，**每10個寶寶當中，就可能會有1個寶寶是早產兒。**

然而，醫療技術進步使台灣早產兒存活率大幅上升，且34週以上的晚期早產兒存活率更是高達98%，**若產婦遇到子宮內感染、胎盤功能不佳，或產婦患有子癲前症等，由於可能嚴重危及胎兒與產婦安全，醫師會建議直接生產，不建議安胎。**

34週早產兒後遺症有哪些？早產寶寶可能有哪些健康問題？

朱醫師提醒，雖然34週~37週的晚期早產兒存活率較高，但因為早產寶寶的身體發育狀況和足月寶寶仍有些差距，故爸媽照顧早產寶寶時還是需要格外小心，注意早產寶寶可能會

有的健康問題。

- **早產兒風險1：免疫力較低容易感染**

  因為寶寶在孕晚期無法持續從母體獲得充足抗體、礦物質等重要營養，所以早產寶寶出生後的免疫力會比較弱，且相對於足月寶寶也較容易受到感染。

- **早產兒風險2：心肺發育落後**

  早產寶寶若肺臟發育尚未成熟，會導致肺泡功能不理想，進而影響寶寶的呼吸中樞功能，出生後可能會產生新生兒呼吸窘迫症候群問題。

- **早產兒風險3：神經發育落後**

  若早產寶寶的神經發育尚未成熟，早產寶寶可能面臨呼吸暫停或其他與神經系統相關的問題。

- **早產兒風險4：腸胃功能較不足**

  因為早產寶寶的腸胃功能不佳，會導致寶寶較難吸收營養，而容易出現腹脹、解血便等感染，也可能會導致新生兒低血糖的症狀，嚴重時甚至會發生棘手的壞死性腸炎。

- **早產兒風險5：新生兒黃疸問題**

  一般小寶寶或多或少都會有黃疸問題，然而因為早產寶寶對黃疸的消化能力較差，就需要透過照光或藥物治療的特別照護，輔助解決新生兒黃疸問題。

- **早產兒風險6：低血糖問題**

  因早產寶寶的肝臟發育尚未成熟，可能導致早產寶寶無法儲存葡萄糖，而有低血糖問題，嚴重時可能會影響寶寶腦部發展。

晚期早產兒住院期間怎麼照顧？醫師：用母乳補足寶寶營養

在34週~37週晚期早產寶寶住院期間，醫護人員會針對早產寶寶可能會面臨的健康問題提供即時、專業的治療，像是使用呼吸機輔助寶寶呼吸、使用保溫箱調節適合寶寶生長發育的溫度、濕度等。

朱醫師也表示，晚期早產寶寶住院期間除給予必要性的醫療照護外，**會建議孕媽咪們盡量提供母乳來哺育寶寶，**因為母乳當中含有對寶寶相當營養且關鍵的成分，且因母乳中具有多種免疫物質，可以增強嬰兒免疫力，保護嬰兒避免感染，因此對早產寶寶來說是相當好的營養來源。

母乳之所以重要，是因為**母乳中的營養完全是為了寶寶所量身打造的**，能滿足嬰兒營養及熱量所需、增強免疫力。母乳中含有完整的蛋白質組合：乳清蛋白與酪蛋白，是適合嬰兒的蛋白質類型，除了好吸收，更能幫助早產寶寶茁壯。



此外朱醫師也說明，在照顧晚期早產寶寶時，會採取以下2種照顧方式，來幫助早產寶寶發育：

- **發展性照護：**

醫護人員會用更舒適、安穩，類似媽媽子宮的環境來照顧早產寶寶。

- **袋鼠護理：**

  醫護人員會教導爸媽，讓寶寶躺在爸媽的胸口，接觸彼此的肌膚、並讓寶寶透過爸媽的胸口，聽見爸媽的心跳聲。

晚期早產兒何時可以出院？

當晚產的早產寶寶在醫院待到原本的預產期，就有機會可以出院，不過出院與否，還是要看早產寶寶的生長發育是否有達標，若寶寶皆有符合以下4個指標，就代表寶寶可以準備出院了！

- 寶寶已經可以離開保溫箱
- 可以順利餵食寶寶，不需要額外靠器具輔助
- 寶寶的排尿、排便都很正常
- 寶寶的體重超過2000公克

34週~37週早產寶寶出院時，醫護人員會提供父母居家照護的注意事項，除了要定期回醫院追蹤檢查外，了解寶寶健康醫療、睡眠的情況，和早產寶寶的營養補充也相當重要。

不管是足月兒或是早產兒，母乳都是對寶寶最好的健康來源，因為媽媽的乳汁中含有較高的營養成分，與對寶寶相當重要的免疫因子，此外，對寶寶來說，母乳較易消化吸收，**所以在照顧早產寶寶時，都會建議盡量以母乳哺育，以提升早產寶寶的營養。**

照顧早產兒令爸媽相當費心費神，本文帶各位爸媽認識34週~37週早產兒的相關知識，透

過朱醫師的說明，希望能使爸媽在照顧晚期早產兒時能夠更加得心應手、更有自信的照顧好早產寶寶，讓寶寶能在爸媽愛的照顧下，平安健康長大。

重點摘要：

- 34週~37週早產屬於晚期早產兒，存活率為98%以上，相當於足月寶寶
- 滿34週時，若孕婦遇到子宮內感染、胎兒窘迫等危急現象，醫師會建議直接生產，不會建議繼續安胎
- 34週早產兒健康問題：免疫力差、短暫呼吸窘迫、腸胃營養不足、神經發育落後等
- 早產兒需特別注意營養補充，建議以全母乳哺育寶寶，給足寶寶所需的營養，並可提高寶寶免疫力
- 早產兒的3歲前的生長發展，應該要用矯正年齡判斷



參考資料：

1. 早產兒常見的合併症 | 衛教單張 - 中國醫藥大學附設醫院 (link)
2. 矯正年齡算法 (link)
3. 早產兒居家照顧手冊 (link)
4. 超前部署 母乳能增強寶寶免疫力- 衛生福利部 (link)

立即分享