文章

無痛分娩會有後遺症嗎？無痛分娩常見問題集

一月 3, 2024

1 MIN

對孕媽咪而言，生產當下施打無痛分娩可緩解疼痛情形，讓產程可順利進行。但孕期媽媽常好奇施打無痛分娩會痛嗎？無痛分娩可以打幾次？或是施打無痛分娩是否會衍生後遺症，以及無痛分娩費用等資訊，以下將綜合無痛分娩常見迷思，為媽咪解惑。

施打無痛分娩可減輕產婦分娩時的疼痛感，但麻醉效果因人而異。

無痛分娩是什麼？打無痛分娩會痛嗎？

由於產婦在生產之際感受到的疼痛程度皆不相同，不少自然產孕婦為減輕分娩過程的疼痛感，會選擇施打「無痛分娩針」，藉由麻醉藥減緩疼痛，讓媽咪生產時可以有足夠力氣誕下孩子。

而施打減痛分娩之所以可以緩解產婦從產前子宮收縮到產程時的疼痛感，是因為**醫師施打無痛分娩針時，會將麻醉針打在孕婦的脊椎處，藉此麻醉脊椎上的痛覺神經。**

但是否施打減痛分娩後，生產過程就能完全感受不到疼痛呢？由於每個人對於麻醉藥物的耐受性皆不同，**施打無痛分娩雖不見得能完全消除生產時的疼痛，但大多數人約能減少90%的疼痛程度**，因此減痛分娩成為不少產婦在產前準備時，常評估的項目。



▲無痛分娩可減緩生產時的陣痛，但麻醉效果因人而異。

無痛分娩打哪裡？局部麻醉可維持媽媽活動力

孕媽咪可能會好奇無痛分娩打哪裡呢？無痛分娩依照施打位置不同，可簡單區分為「硬膜外麻醉」、「脊椎麻醉」兩種類型，其中又以硬膜外麻醉方式最為常見。

- **無痛分娩類型1：硬膜外麻醉**

  硬膜外麻醉是種區域性麻醉，醫生會在產婦腰部的硬膜外腔置入導管，並持續注射麻醉藥物，達到局部麻醉的效果，**此種麻醉方式較淺層，可使媽媽生產當下仍保有一定活動力，讓媽媽可以有足夠力氣產下胎兒。**

- **無痛分娩類型2：脊椎麻醉**

  脊椎麻醉時，醫生會利用細針刺入脊髓處進行麻醉，此種麻醉方式較為深層，會阻絕感覺神經、

運動神經的傳遞，較不適合自然產時需要費力生產的媽媽。

參考資料：《無痛分娩小常識

無痛分娩什麼時候打？5族群千萬別施打！

因為無痛分娩的藥物成分安全，且全程由麻醉專科醫師執行，因此孕婦施打後較不會影響胎兒健康。基本上**只要是自然產的孕婦，從產前子宮收縮時的陣痛期，到開始生產的過程皆可以施打無痛分娩來減緩疼痛。**但為確保麻醉時安全無虞，建議孕媽咪應做事前評估，多諮詢專業醫師的意見。

雖然多數產婦皆可施打無痛分娩針，但部分族群仍要注意，若媽咪本身**凝血功能異常，或者是背部有感染、體型過度肥胖、腰椎結構異常，或有嚴重皮膚過敏者**，則建議不可施打無痛分娩針，或產前應進行審慎評估。

延伸閱讀：《懷孕後期9大症狀！尤其要注意分泌物和宮縮！

無痛分娩常見問題：無痛分娩後遺症、副作用有哪些？

不少產婦對於無痛分娩較不熟悉，常擔心施打無痛分娩會有後遺症，或誤以為施打無痛分娩藥物後，可能會影響腹中胎兒的發育，不過這些問題大多只是迷思、並非事實。以下集結孕期媽咪對於無痛分娩常會有的5大問題，幫助媽咪更認識無痛分娩的資訊。

- **無痛分娩問題1：無痛分娩後遺症會腰痠背痛嗎？**

  雖然大部分產婦施打無痛分娩並不會出現後遺症，但仍有部分產婦覺得施打無痛分娩後，出現了腰痠背痛的後遺症。但事實上，**減痛分娩注射時的疼痛感和平常打針時並無異同，且並不會導致媽媽產後出現腰酸背痛的後遺症。**

  媽咪們會在產後出現腰部疼痛的症狀，可能起因於懷孕時身體重心長期前傾，日常活動時腰部肌肉用力過度致使，此時媽咪可搭配一些簡單伸展腰部的運動，幫助產後迅速恢復。

- **無痛分娩問題2：施打減痛分娩副作用有哪些？**

  每個人對麻醉藥物的反應有所差異，**施打減痛分娩副作用可能有腳麻、頭痛、噁心、輕微血壓下降等症狀。**但減痛分娩副作用發生比例較低，且就算出現副作用也多半是暫時性現象。孕婦施打減痛分娩後若出現上述副作用，產後應多休息並持續觀察。

- **無痛分娩問題3：無痛分娩可以打幾次？**

  基本上，**施打無痛分娩針時並無次數上的限制，只要產婦在產前陣痛到生產期間感覺到疼痛感，皆可再施打無痛分娩針劑。**不過醫師施打無痛分娩時，仍會視當下情況斟酌減藥，以此確保媽媽在生產期間可有足夠力氣誕下胎兒。

- **無痛分娩問題4：注射無痛分娩藥效多久會發揮？藥效一次可以持續多久呢？**

  一般產婦在施打無痛分娩針後，**約10至15分鐘即可發揮藥效，每次藥效約能維持一個半至2小時左右**，生產期間藥效若消退，或產婦開始感覺到陣痛時，可再注射減痛分娩麻醉藥物減緩產程時的疼痛，直至產下胎兒。



▲孕媽咪們可在產前事先諮詢醫師意見，並討論無痛分娩時欲施打的麻醉藥物劑量及費用。

參考資料：《無痛分娩是什麼？破解無痛分娩常見迷思

無痛分娩費用約為多少？孕媽咪可事先就診評估

由於無痛分娩並非健保補助的醫療項目，因此媽咪們若要使用無痛分娩需進行自費。**無痛分娩在麻醉費用上約落在新台幣 6,000 ~ 15,000 元不等。**但隨著各家醫院推出無痛分娩的施打方案不同，麻醉費用上亦有所差異，建議媽咪可在產前事先和醫師討論。

重點摘要：

- 無痛分娩是藉由麻醉來緩解產婦產前子宮收縮到分娩時的疼痛感，以此讓媽媽的產程可順利進行。
- 無痛分娩最常見的類型為「硬膜外麻醉」。
- 無痛分娩藥物相對安全，且全程由麻醉專科醫師執行，孕婦施打後較不會影響胎兒健康。
- 少數產婦施打無痛分娩時，可能會出現腳麻、頭痛、噁心、輕微血壓下降等暫時性副作用。
- 無痛分娩費用依各家醫院方案皆有所不同，建議媽咪產前可多諮詢醫師進行評估。

參考資料:

1. Influence of painless delivery (link)
2. Everything You Need to Know About Painless Normal Delivery (link)
3. Myths and Facts about Painless Delivery (link)