文章

釐清幼兒無症狀反覆發燒原因！11種可能讓幼兒發燒的病症一次看

六月 6, 2024

3 MINS

幼兒反覆發燒的原因，有可能是幼兒體內的病毒未被完全消滅，或反覆被病毒感染。那麼使幼兒發燒原因有哪些？本篇將介紹幼兒反覆發燒可能的病症有哪些，以及持續發燒的原因！

每天記錄孩子身體狀況是一件重要的事情，不管有無症狀，如果發生幼兒反覆發燒多達 3 天以上，建議家長都要確實記錄體溫以及症狀，並尋求醫療院所的協助，讓醫師判斷小孩子的病症。

時常，家長會發現小孩子身體熱熱的，總是擔心小孩子是否發燒，尤其當小孩子連續好幾天都有這個現象時，更是讓家長提心吊膽。根據衛生福利部國民健康署對於**發燒的定義，是指身體內部的中心體溫 ≥ 38 ℃，且建議以耳溫與肛溫為準。**

而小孩反覆發燒是指，當小孩體溫發燒至 38 ℃ 時，身體的體溫調節中樞藉由自體反應，如出汗、血管擴張與免疫系統，來幫助降溫，**但因為體內病毒尚未被幼兒的免疫系統完全消滅，才又讓小朋友發燒退了又燒。**

另外，**有時家長也可能會誤判小孩發燒，因為小孩的體溫容易被情緒狀況、運動以及環境等因素影響，這些狀況都可能讓小孩的體溫較高，而被認為是無症狀的反覆發燒。**因此建議綜合評估小孩是否有其他症狀，若其他症狀嚴重影響小孩生活，建議仍須前往醫院請醫生診斷。本文也將介紹以下幼兒反覆發燒可能的病症，幫助家長判斷是否需要及時尋求醫師協助。



了解幼兒反覆發燒可能的原因，若無症狀建議先觀察幾天！

發燒是因為人體在受到病毒感染後，身體出現發炎反應，而發炎反應會作用於人體的體溫調節中樞，使得體溫上升，有助於免疫力消滅病菌，因此如果發現體溫圍繞在 38 ℃ 附近，並未超過 39 ℃、沒有引起嚴重的不舒服，且無症狀出現，可以多觀察 1 – 2 天，依靠幼兒自身的免疫力來應對發燒，如果發燒期間內，突然出現嚴重不適，或者第 3 天依然高燒不退，建議帶著小孩前往醫院就醫。

而導致幼兒發燒常見的主因有3種：

1. **病毒感染：**亞東紀念醫院在它們的院訊中有提到，因為嬰兒在出生後，來自媽媽的抗體會逐漸減少，免疫力也會因此減弱，想要發展小孩子自我免疫力，需要等到 4 到 6 歲才會逐漸成熟，因此**小孩在出生六個月後，直到幼稚園畢業這段時間，小孩子較容易被病毒感染。**
2. **體內發炎：**體內發炎常見原因為**自體免疫疾病**，可以理解成因為小孩子的免疫機制尚未成熟，免疫力發生了錯亂，去攻擊自身的組織器官，從而造成功能受損，常見的病症有嬰幼兒川崎病、幼兒型類風溼性關節炎等。
3. **常見特殊情況：**其他會導致小孩子發燒的原因有：疫苗注射後的副作用、中暑等狀況。

幼兒反覆發燒可能的病症有哪些？相關症狀有哪些？

在導致幼兒反覆發燒的 3 大主因中，**最常見的就是病毒感染**，因為幼兒的免疫力尚不成熟，所以抵抗力也還沒有訓練起來，很容易因為病毒尚未被殺死，而導致反覆發燒；或者被不同的病毒感染，進而出現反覆發燒的現象。以下也幫爸媽們整理出常見的病毒感染相關病症，看看究竟讓幼兒反覆發燒的病症有哪些？

1. 流感

流感是常見導致幼兒反覆發燒可能的病症，主要是由流感病毒所引起的急性呼吸道感染疾病，又可以分為 A、B、C 三型，其中 A 型及 B 型可以引起季節性流行，**主要症狀有發燒以及頭痛**，而若兒童被感染 B 型流感，則有機會出現肌肉痠痛與肌肉炎等症狀，若要有效對抗流感，衛生福利部疾病管制署也建議幼兒可以施打流感疫苗，並且勤洗手、建立良好生活習慣來避免感染。

2. 副流感

衛生福利部疾病管制署的呼吸道融合病毒與副流感病毒之介紹，副流感比較常見在 5 歲以下的幼兒，會導致上呼吸道感染、細支氣管炎或肺炎，**在病徵上除了發燒、咳嗽外，哮吼會是副流感的一大特徵，因為沒有特定的抗病毒治療，故會建議讓幼兒多喝開水以及休息來緩和症狀，通常約 1 – 2 周會自行康復。**

3. 呼吸道融合病毒(RSV)

呼吸道融合病毒也是讓幼兒發燒的原因之一，會導致幼兒得到上呼吸道感染、細支氣管炎或肺炎，進而造成發燒，且因為臺灣氣候暖和，全年都有流行的機會，根據衛生福利部疾病管制署統計兩歲以下的嬰幼兒約有九成都有感染過，且大部分都能夠自行痊癒。

4. 腺病毒

腺病毒感染後，會導致**幼兒發燒、喉嚨痛、嘔吐、腹痛以及扁桃腺紅腫等，但也不排除發燒無症狀的現象，尤其 6 個月至 6 歲小孩子較容易受到腺病毒。**臺北市立聯合醫院衛教文章也曾教導民眾，因為目前並無直接的抗病毒藥物，所以醫師通常會針對症狀做治療，並待幼兒感染 2 – 3 週後產生抗體，慢慢復原。

5. 川崎氏症

川崎氏症是一種發生在 5 歲以下幼兒身上的病症，**前期會出現發燒無症狀，臨床症狀還有口腔以及嘴唇上的變化，像是草莓舌、嘴唇乾裂等**衛生福利部雙和醫院有提到只要在病發後的 10 天內接受醫師治療，就能夠大幅降低後遺症產生。

6. 幼兒型類風溼性關節炎

幼兒型類風溼性關節炎是自體免疫疾病的一種，主要發生在 16 歲以下的兒童，尤其常發生在 4 歲以及 10 歲兒童身上。幼兒型類風溼性關節炎還可以分成三種，分別是少關節型、多關節型、及全身型，其中**全身型除了關節發炎，還會導致孩子發燒、皮膚紅疹，需透過醫師開藥來降低發炎、矯正免疫系統。**

7. 嬰兒玫瑰疹

從馬偕紀念醫院的衛教資訊中可以認識，玫瑰疹常見於 6 個月大至 1 歲半的小孩身上，但也不排除 2 - 3 歲的小朋友不會感染，而常見的臨床症狀有**反覆發燒，通常會持續 3 天且通常不超過 5 天、喉嚨紅腫以及輕微的咳嗽流鼻水，最大特徵為皮膚上出現玫瑰紅色的細小斑丘疹**，其治療方法須由醫師評估後開藥決定。

8. 腸病毒

針對腸病毒，臺南市政府衛生局有詳細的介紹，可以知道腸病毒是一群病毒的總稱，又可以細分為多達百種類型病毒，而若幼兒感染腸病毒，會引起**幼兒發燒、食慾不佳、活動力下降等症狀，但大多數患者都可以於 7 - 10 天內自行痊癒。**

9. 中耳炎

國立臺灣大學醫學院附設醫院的兒童專欄對中耳炎有完整告訴大家，幼兒在 6 歲前幾乎都有得過一次中耳炎，而中耳炎是指，因為細菌、病毒感染中耳腔所造成的疾病，其**病徵有耳朵痛、發燒以及耳朵流膿等，只要依照醫師開藥治療，大部分都能順利痊癒。**

10. 泌尿道感染

兒童泌尿道感染是僅次於呼吸道、腸胃道感染的發燒主因，**通常會因為幼兒內褲過緊、憋尿、水喝太少，或是嬰幼兒免疫系統尚未完全而感染，明顯的症狀除了發燒外，還有嘔吐、腹瀉、食慾變差以及頻尿等**，而只要照著長庚醫院的做法，保持良好衛生習慣，並配合醫師醫囑服用抗生素，7 - 14 天後就可以慢慢康復。

11. 腦膜炎

腦膜炎以及腦炎是中樞神經系統的發炎現象，**大部分的腦膜炎都是由病毒所引起，典型的症狀有發燒、頸痛、脖子硬以及嘔吐等**台灣小兒神經醫學會有提到此類病毒性腦膜炎如果症狀輕微通常能夠於幾天內康復，且目前針對部分腦膜炎病原體已經有疫苗可以預防，因此有需要的幼兒、小孩子皆可前往施打預防。

因為上面提到的病症都有可能出現**共同感染**，也就是不同的病毒同時感染，而導致反覆發燒，所以

能夠**確實記錄體溫、症狀也是非常重要的事情，這樣到醫院看診時，醫師才能夠更快速地判斷，孩子究竟感染哪種病毒，並對症下藥。**但也請爸媽們別擔心，如果發現孩子發燒，可以根據我們提供的五點注意事項，緩解孩子的不舒服！



如果幼兒反覆發燒該怎麼辦？5 點注意事項幫助孩子順利退燒！

大部分導致幼兒反覆發燒可能的病症都會有持續 1 – 3 天，因此如果家中幼兒能夠於 1 – 3 天自行痊癒，那麼家長可以放心，並跟著下面提供的 5 點注意事項，好好地照顧孩子。

1. **補充水分：**幫助幼兒快速康復的關鍵，就是適當補充身體水分！因為**喝水有助於孩子排汗散熱、調節體溫，而當小孩發燒或是上吐下瀉時，更會帶走大量的水分**，因此及時補充水分非常重要，但也須注意水分攝取量，如果攝取量過多有可能會造成體內電解質不均衡，也就是俗稱的水中毒。
2. **改善環境：**注意室內通風，如果室內溫度太高，可以適時打開空調調節室溫。
3. **幫助身體散熱：**當孩子發燒時，可以注意幼兒四肢溫度，如果**手腳冰冷應協助增加幼兒衣物以**

及保暖；若四肢溫熱且出汗，建議減少幼兒衣物以及被蓋。

4. **隨時掌握體溫：**正確掌握幼兒體溫，如吃完退燒藥後、增減衣物後**半小時都可以記錄一次體溫。**
5. **正確使用退燒藥：**一般來說耳溫以及肛溫達到 38℃ 就能視為發燒，但通常體溫達到 39℃ 才會有明顯不適，這時候再讓幼兒服用退燒藥即可，馬偕紀念醫院也提醒大家所述**一天服用不要超過 4 次，每次間隔至少 4 小時。**

什麼情況下的幼兒發燒需要趕快到醫院治療？

家長們也可以再次筆記一下，當幼兒發燒時，如果量體溫未達 39℃ 時，可以先在家觀察，而如果發生以下情形，就會建議前往小兒科，或是兒童感染科尋求醫師協助。

1. 除了發燒外，幼兒有無法判別的症狀，或著同時有多項症狀出現。
2. 持續發燒至 39℃ 超過 48 小時，或者反覆發燒超過 3 天。
3. 幼兒年紀小於 3 個月。
4. 幼兒在發燒後有達 10 至 12 小時沒有上廁所。
5. 發燒期間有出現意識不清、抽蓄等現象。

關於幼兒反覆發燒的常見問題

Q1. 小朋友只有發燒沒有其他症狀的原因是什麼？

如果發現家中小朋友或是幼兒反覆發燒，但是沒有症狀，這是因為某些病毒會先導致發燒，而其他症狀才會慢慢顯現，因此若想知道幼兒反覆發燒可能的病症，需要請醫師檢查後才能知道確切的原因，因此建議家長遇到小孩子發燒時，可以詳細記錄小孩子的身體狀況以及體溫變化。

Q2. 小朋友反覆發燒會把腦袋燒壞？

人體對於發炎反應所引起的發燒，具有調節的機制，因此通常發燒體溫不會超過 41℃ ，且透過適度發燒，也有助於提升免疫系統的效能。而我們常聽到的燒壞腦袋，也已經透過衛生福利部國民健康署解釋說可能性不大，因為若出現「燒壞腦袋」的情況，通常是罹患腦炎、腦膜炎等疾病後，所遺留下的神經後遺症。

Q3. 寶寶體溫偏高就是發燒？

幼兒因為體內調節溫度的**下視丘尚未發育完全**，會導致寶寶體溫變化較大，或因為幼兒情緒高亢、運動激烈等因素，造成體溫升高。因此，若要評估幼兒是否發燒，仍需要觀察是否存在其他症狀，才能進一步判別。

Q4. 小孩發燒時為什麼會手腳冰冷？

衛生福利部提到，發燒可以分為 3 階段，而在第 1 階段時，因為體溫中樞溫度持續上升，會導致手腳冰冷，因此身體為了要因應發燒，會透過發抖來發熱，因此**如果發現小孩子在發燒時手腳冰冷，建議以保暖為主，不建議物理降溫（冰枕、冰敷等）。**

重點摘要：

- 幼兒反覆發燒的原因可能為：1. 幼兒體內的病毒並未完全被免疫系統消滅；2. 幼兒受到不同的病毒連續感染。水中生產無須也不能施打無痛分娩，屬較為自然的生產方式。
- 如果沒有嚴重的症狀，幼兒適當的發燒能夠訓練免疫力，但若反覆發燒達 3 天以上，或開始有嚴重症狀出現，建議帶著幼兒前往醫院就醫。
- 如果發現幼兒體溫到達 38℃，應確認是否環境過熱，或者衣服穿太多，並在改善環境半小時後，測量體溫是否下降至 35℃ – 37℃。
- 如果發現幼兒發燒，應適當補充水分，但也須注意水分攝取量，以免體內電解質分布不均，導致水中毒。

參考資料：

1. 衛生福利部 – 幼兒退燒正確給藥（link)
2. 衛生福利部國民健康署 – 「健康的叮嚀：打破發燒的迷思」（link)
3. 衛生福利部國民健康署 – 小孩發燒，如果不積極退燒會把腦子燒壞?（link)
4. 衛生福利部疾病管制署 – 季節性流感防治（link)
5. 亞東紀念醫院 – 打造健康防護罩 『提升孩子免疫力』（link)
6. 馬偕紀念醫院 – 【寶貝發燒了怎麼辦？】（link)