文章

sn-2 PA是什麼？關鍵成分sn-2乳脂球．養成寶寶健康體質*！

四月 15，2026

母乳被認為是寶寶最好的營養來源，也是媽媽給寶寶的第一份禮物。不過，即使無法哺餵母乳，媽媽們也不用感到有壓力，一歲後選擇含有sn-2 PA的配方奶，同樣能幫助寶寶養成健康體質*，開心成長。

母乳中有哪些珍貴成分？

母乳中含有多種抗體及免疫球蛋白，這些活性因子在寶寶成長過程中扮演重要角色，協助寶寶面對外在環境的挑戰，這也是許多專家一致肯定母乳價值的重要原因。

值得一提的是，活性因子中的sn-2 PA能幫助寶寶營養吸收與建立強大保護力，醫師也建議可以將sn-2 PA當作平日營養攝取的參考指標之一。

sn-2 PA是什麼？三大成分優點介紹

談到 sn-2 PA，許多家長會好奇：這究竟是什麼成分？對寶寶有什麼幫助？

sn-2 PA又稱為sn-2棕櫚酸，是常見的飽和脂肪酸，當棕櫚酸分子位於脂肪分子中的sn-2位置時，這樣的結構讓棕櫚酸不易與鈣結合形成鈣皂，**幫助寶寶消化吸收，便便順暢，同時在營養吸收上更全面。**

相較之下，當棕櫚酸位於 sn-1、sn-3 位置時，較容易在消化過程中與鈣結合，形成不易吸收的鈣皂，影響寶寶的排便順暢度。

簡單來說，sn-2 PA成分主要擁有三項優點：

1. 促進寶寶營養吸收，避免脂肪酸、鈣質流失。
2. 減少鈣皂，幫助寶寶便便更順暢。
3. 維持消化道機能。

脂肪是寶寶成長所需的重要能量來源，而脂肪酸在分子中的排列位置，會影響寶寶消化與吸收表現。

因此在選擇配方奶時，建議可以選擇含有sn-2 PA等能幫助消化吸收的配方奶。



▲ 補充sn-2PA幫助寶寶消化吸收，便便順暢，同時在營養吸收上更全面。

sn-2乳脂球．寶寶成長三好處

sn-2 乳脂球為濃縮乳清蛋白，結合 α-蛋白與乳脂球膜，其表層含有多種活性蛋白與脂質成分，包括α-蛋白、骨橋蛋白，以及磷脂質群、神經節苷脂、神經鞘磷脂等，為寶寶成長與學習力發展提供營養支持。

補充含有sn-2乳脂球的配方奶，對於寶寶的成長有三項好處：

1. **吸收力提升、排便更順暢：**sn-2 乳脂球具較高比例的 sn-2 結構[1]，有助於營養吸收並維持排便順暢[2]。
2. **支持學習力發展：**sn-2 乳脂球含有多元活性營養群[3]，為寶寶成長與學習力發展提供關鍵營養基礎。

3. **養成黃金保護力：**sn-2 乳脂球有助於支持寶寶養成黃金保護力，奠定健康體質*

每個孩子都是父母心中的寶貝，陪伴寶寶健康成長，是所有家長共同的期待。在為寶寶選擇銜接母乳的配方奶時，除了基本營養素之外，也可留意是否含有 sn-2 乳脂球等關鍵營養結構，幫助提升適應力、吸收力與整體健康表現，為寶寶的成長打下穩固基礎。



▲ 讓寶寶養成健康體質[1]，陪伴寶寶快樂成長。

*調整體質，維持健康。

1. 相較於一般以植物油作為脂肪來源的配方相比，其 sn-2 佔全棕櫚酸僅 10–15%，啟賦3含 32%。
2. Nowacki J et al. Nutrition Journal 2014; 13:105
3. 源自牛乳有超過 200+ 種以上常見營養素。