文章

營養成分解密！醫師分享gsMO是養成健康體質*關鍵，打造黃金保護！

四月 17，2026

母乳是寶寶最好的營養來源，也可以在哺餵母乳的過程，讓媽媽和寶寶建立親密關係。在寶寶一歲後選擇含有gsMO乳源之神經節苷脂Gangliosides成分的配方奶，可以幫助寶寶建立黃金保護，養成健康體質*！

母乳是寶寶最好的營養來源，其中含有豐富的抗體、好消化易吸收，也可以在哺餵母乳的過程，讓媽媽和寶寶建立親密關係。 不過，即使因生活型態調整，或是需回歸職場等種種考量使得媽媽無法哺餵母乳，也不用過於擔憂，在寶寶一歲後選擇含有gsMO乳源之神經節苷脂Gangliosides成分的配方奶，可以幫助寶寶建立黃金保護，養成健康體質*！

如何養成寶寶的健康體質*?

母乳對寶寶有許多好處，能提供寶寶成長需要的營養，更有多種活性因子，可以讓寶寶在面對外在環境挑戰時，可以盡情探索，擁抱世界。如能減少鈣皂產生、讓寶寶排便順暢的sn-2 PA能維持消化道機能，提升寶寶保護力的gsMO等等。透過提供寶寶關鍵的成長必需營養，可有效幫助奠定寶寶的健康體質*。

▲ 讓寶寶養成健康體質*，盡情探索，擁抱世界。

gsMO幫助寶寶獲得抵抗力的重要活性因子

現在科學對於母乳的研究已經更上一層樓，除了知道營養成分、含量、比例等，目前更發現母乳中含有數百到數千種不同的生物活性因子，其中gsMO就是其中一項有助提升寶寶保護力、養成健康體質*的成分。

gsMO (乳源之神經節苷脂Ganglioside可以被消化道吸收，兼具活性和營養價值，是一種非常重要的活性因子，可支持寶寶健康活力，養成黃金保護。小兒科醫師巫漢盟（阿包醫師）也進一步說

明□gsMO其實在人體各組織中廣泛存在，尤其是在消化道中富集。

而寶寶自身合成gsMO的能力有限，所以當媽媽停止餵哺母乳或是一歲後需尋找配方奶銜接時，這時候也很建議可選擇一個含有gsMO活性因子的配方奶。

每個寶寶的成長背景與需求都不盡相同，因此，當家長在為寶寶規劃日常營養來源時，除了基本營養素外，也可以進一步了解不同營養結構與活性因子所扮演的角色，作為更全面的營養參考依據。

*調整體質，維持健康。