0-6個月
文章

嬰兒臉上紅疹怎麼辦？了解紅疹種類才能對症下藥！

5 月 22, 2023

1 MIN

剛出生的新生兒，是家長心中的寶。但新生寶寶的皮膚相當稚嫩敏感，時不時會出現一堆紅斑和紅疹，讓新手爸媽相當緊張，也相當不捨。那麼到底為什麼會有這些皮膚問題？這些皮膚問題又該如何解決呢？

剛出生的新生兒，是家長心中的寶。但新生寶寶的皮膚相當稚嫩敏感，臉上時不時會出現一堆紅斑和紅疹，讓新手爸媽相當緊張，也相當不捨。那麼到底為什麼嬰兒臉上會有這些皮膚問題？這些皮膚問題又該如何解決呢？

嬰兒臉上紅疹是什麼？詳細介紹各種寶寶紅疹形成原因 & 治療方式

寶寶的皮膚軟嫩脆弱，時不時就會出現很多不知名的疹子，尤其若是紅疹長在寶寶臉上，更是令家長相當困擾及心疼。然而，嬰兒臉上紅疹會發生的原因，**主要是因為新生寶寶的皮膚尚未發育完全，角質保護和調節的功能還不足，所以一旦嬰兒皮膚受到刺激或細菌侵擾，容易產生皮膚問題。**

嬰兒疹子種類非常多種，但每種又有些微差異，家長們也不用太過擔心。嬰兒臉上紅疹該怎麼辦？以下將介紹寶寶皮膚好發的疹子種類以及其治療方式。

嬰幼兒常見皮膚問題1：新生兒痤瘡

症狀介紹：新生兒痤瘡好發於男寶寶，又被稱為「新生兒青春痘」，因為外觀就像大人的青春痘，紅色丘疹有著白頭粉刺。主要發生在額頭、臉頰、下巴和脖子。

發生原因：因為媽媽的雌性荷爾蒙，在懷孕期間分泌給寶寶，出生後雌性荷爾蒙消失，相對雄性荷

爾蒙變多，使得皮脂腺油質分泌旺盛，使得寶寶皮膚出現像痘痘一樣的紅疹。

治療方式：新生兒痤瘡，在嬰兒出生2-3星期後會漸漸出現，紅疹大約會在寶寶1個半月到2個月後慢慢消失，新生兒痤瘡不會留疤，不需要治療。

嬰幼兒常見皮膚問題2：異位性皮膚炎

症狀介紹：異位性皮膚炎，是寶寶常見的皮膚過敏問題，是種慢性的皮膚疾病，異位性皮膚炎好發於臉上、四肢內側、脖子。會出現大片的紅疹，伴隨著滲液或脫屑的情況。

發生原因：異位性皮膚炎可能跟遺傳、飲食、環境因素都有關係，皮膚角質層的蛋白質產生變異，導致皮膚表面受損，連帶影響寶寶免疫系統對環境產生了過敏反應，進而形成異位性皮膚炎。

治療方式：大部分寶寶會隨著時間，遠離異位性皮膚炎的困擾，家長要注意皮膚炎寶寶的皮膚保濕，也可搭配醫師用藥，來減少異位性皮膚炎。

嬰幼兒常見皮膚問題3：毒性紅斑

症狀介紹：毒性紅斑又稱「胎火」或「胎毒」，好發於剛出生幾天的新生兒，易發生在寶寶臉部、四肢及軀幹。呈現一塊塊的紅斑，有些甚至會伴隨小膿皰。

發生原因：毒性紅斑發生原因目前仍不確定。可能是新生兒的皮膚面對環境中的微生物，在毛囊中引發的免疫反應。

治療方式：毒性紅斑通常無需治療，持續3-6天就會消失，也無併發症。不過若寶寶膿皰越來越大，可能引發膿痂疹或毛囊炎，仍須注意，並帶新生兒盡速就醫。

嬰幼兒常見皮膚問題4：粟粒腫

症狀介紹：粟粒腫常見於出生一個月內新生兒鼻子與臉頰上，會出現許多小粒白白或黃黃一粒一粒的斑點或疹子，外型類似於大人的粉刺。

發生原因：主要是因為寶寶皮脂腺發育尚未完全，無法排出角質及其他分泌物，導致這些分泌物都堆積在真皮層中。

治療方式：粟粒腫會隨著時間慢慢自行消退，一般來說無須治療，也不需要做過多的清潔與擠壓，幫寶寶適當的擦拭即可。

嬰幼兒常見皮膚問題5：脂漏性皮膚炎

症狀介紹：脂漏性皮膚炎通常於嬰兒出生3-4週發生，可能持續數個月，脂漏性皮膚炎易發生位置在新生兒頭皮、額頭、眉毛及臉頰。可能會是以皮屑及痘痘，或是厚厚一層黃色油性分泌物出現。

發生原因：原因是寶寶的皮脂腺，仍受到媽媽荷爾蒙的影響，寶寶皮脂腺分泌旺盛。

治療方式：脂漏性皮膚炎若是輕微症狀不需要做處理，家長可以使用嬰兒油或凡士林，軟化寶寶黃色分泌物，再輕輕刮掉即可。

嬰幼兒常見皮膚問題6：汗疹

症狀介紹：汗疹又稱「痱子」，由於汗腺有分淺、中、深三層，所以汗疹也有分類，一種是淺層汗疹，外觀呈現透明的小顆粒；中層汗疹則是會出現紅疹，常出現在腋下、膝蓋窩、鼠蹊部等；深層汗疹則是會出現膿包，常出現在皮膚褶皺處。

發生原因：汗疹發生的主要原因是汗腺堵塞。因為新生兒的汗腺尚未發育成熟，所以代謝功能較差，只要天氣一熱，汗水一多，再加上家長怕孩子冷，常常會給寶寶穿過多衣物，所以導致汗腺阻塞。

治療方式：治療方式取決於是哪種汗疹，淺層汗疹通常無搔癢情況，無須就醫。而中層汗疹常會讓寶寶不舒服，需要就醫治療。深層汗疹就更不用說，不僅會讓寶寶難受，還會有膿包等感染症狀，需要盡速就醫。

	發生部位	發生型態	治療方式
新生兒痤瘡	• 額頭 • 臉頰 • 下巴 • 脖子	紅疹有著白頭	正常清潔，無需治療

	發生部位	發生型態	治療方式
異位性皮膚炎	• 臉部 • 四肢內側 • 脖子	紅疹伴隨滲液脫屑	注意保濕，也可搭配醫生用藥
毒性紅斑	• 臉部 • 四肢 • 軀幹	紅斑	無需治療
粟粒腫	• 鼻子 • 臉頰	白白黃黃的斑點或疹子	無需治療
脂漏性皮膚炎	• 頭皮 • 額頭 • 眉毛 • 臉頰	皮屑、痘痘或厚油性黃色分泌物	無需治療
汗疹	• 四肢 • 軀幹 • 皺褶處	淺層為透明顆粒；中層為紅疹；深層為膿包	中層及深層需要就醫治療

▲ 嬰幼兒常見皮膚問題整理表格

總結來說，**若是出現在嬰兒臉上的紅疹，一般情況會是新生兒痤瘡、異位性皮膚炎、毒性紅斑、脂漏性皮膚炎，具體上為哪一紅疹，則須視外觀判斷。**至於嬰兒臉上長紅疹，除了因為荷爾蒙的影響，也可能是體質問題產生過敏而導致，因此為寶寶打底健康體質非常重要。

新生兒皮膚照顧護理方式：清潔保養不可少，也可以給寶寶喝不刺激的水解配方

想讓寶寶臉上不受紅疹或皮膚病的困擾，家長平時就要多注意新生兒皮膚狀況，還有以下幾點會影響寶寶皮膚狀態、讓嬰兒臉上紅疹出現的因素。

降低嬰幼兒臉上紅疹發生機會的方法：

1. ## 清潔

   寶寶洗澡水溫不超過40度，建議使用弱酸性的洗潔用品。盡量購買無香精、無防腐劑、無色素的洗潔精。如果嬰兒夏天容易流汗，為了避免汗水刺激寶寶皮膚，需要及時擦掉汗水。

2. ## 保養

適時替寶寶塗抹乳液，加強乾燥部位的保濕。純天然或成分越簡單越好。當皮膚表面還有一些水分殘留時，迅速將乳液擦在寶寶皮膚上，讓皮膚吸收，達到補水鎖水的效果。

3. ## 治療

患有異位性皮膚炎的嬰兒很容易因為瘙癢而抓撓。遵醫囑使用類固醇軟膏可以改善癢疹。不要因為症狀緩解就自行讓嬰兒停止服藥，需要遵照醫生的指示。

4. ## 穿著

盡量幫嬰兒選擇寬鬆、透氣、吸汗的純棉衣物，或選擇比純棉更能調節水分的天絲。天絲質地細膩無摩擦，吸濕排汗效果也優於棉質衣物。

5. ## 環境

因為細菌容易在潮濕悶熱環境下孳生，所以要讓環境保持通風，不要讓水分長時間停留在寶寶皮膚上。

6. ## 精準定位的水解配方

若寶寶已經開始飲用配方奶，則建議是選擇能精準定位並切斷蛋白過敏原的水解配方。精準定位水解技術能將大分子蛋白質分解為溫和的小分子，幫助寶寶降低過敏風險之外，也好消化和吸收。調整好寶寶的體質，便能降低寶寶因過敏導致異位性皮膚炎發生的機率。

針對嬰兒臉上紅疹，預防是絕對勝於治療的。家長們平常就要注意家裡環境，也要幫寶寶做好清潔跟保濕，更重要的是從內部調整寶寶體質，降低寶寶過敏的機會。

嬰幼兒臉上紅疹常見QA

Q1寶寶皮膚問題，是否可以用痱子粉？

粉塵類製品不建議使用在新生兒身上，避免吸入粉塵，造成吸入性肺炎。特別是如果家長是使用在頭、頸、臉部，量又使用得比較大，可能會對孩子造成傷害。

Q2一般建議什麼時候幫寶寶擦保濕？

最好的時機是在新生兒剛洗完澡時，先擦乾寶寶身上水分，盡量在寶寶剛洗完澡 5 分鐘內擦保濕。平時當然也可以做保濕，但要適量。

Q3嬰兒紅疹都長那麼像，紅疹症狀應該要怎麼區分？

新生兒痤瘡和新生兒毒性紅斑的症狀非常相似。它們都出現在嬰兒臉上，但新生兒痤瘡一般只出現在臉上，有時寶寶臉上會出現一些小粉刺，而新生兒毒性紅斑不會長粉刺，但寶寶的手腳底會出現紅疹。異位性皮膚炎則是會脫屑，也比較常出現在寶寶四肢內側。紅斑最明顯的症狀是新生兒毒性紅斑，紅斑大小約3毫米。新生兒毒性紅斑是一種短期皮膚現象，消退得更快，而新生兒痤瘡症狀持續時間更長。