孕早期
文章

懷孕初期出血咖啡色是異狀？詳解9大懷孕初期出血原因

5 月 13, 2022

1 MIN

懷孕初期出血的原因，其實依每個媽媽的體質而有所不同，孕媽咪們先別擔心是否流產，建議先觀察懷孕初期出血症狀，再詢問醫師專業意見！

在懷孕初期胚胎尚未穩定，容易有各種小症狀，特別是懷孕初期出血，讓孕媽咪特別慌張，擔心是否有胎兒流產的風險。但孕媽咪們先別緊張，懷孕初期出血的原因，其實依每個媽媽的體質而有所不同，孕媽咪們先別擔心是否為流產，建議先觀察懷孕初期出血症狀，再詢問醫師專業意見！

雀巢1000天專業醫護團隊，將與孕媽咪們分享懷孕初期出血九大原因、懷孕初期出血的應對方法，與懷孕初期出血常見問答，讓孕媽咪們出現懷孕初期出血症狀時，都能先冷靜地面對出血狀況，做出正確的判斷。

如何分辨懷孕初期出血還是月經？

一般來說，受精卵順利在子宮內膜著床後，會在受孕後10~14天之間，陰道產生微量出血的狀況，時間不持續太久。懷孕流血的情況像月經，稱作「著床出血」，屬於正常現象。

欲分辨是懷孕初期出血還是月經，可從4個主要方向判斷：
1. 出血顏色
2. 出血量
3. 是否有血塊
4. 出血天數

	出血顏色	出血量	血塊	出血天數

	出血顏色	出血量	血塊	出血天數
懷孕初期	粉棕色、咖啡色、褐色、鮮紅色（情況較危險，建議盡快就醫）	出血量不多，特徵為點狀出血。	正常情況，應無血塊。若出血時伴隨血塊，可能為流產徵兆。	不固定天數
月經	來潮前呈咖啡色，2~3天後轉鮮紅色。	第一天出血量最少，後續會增加再漸減。	可能會出現	一周以內

判斷懷孕初期出血是否正常-若懷孕出血量多且伴隨腹痛症狀，請孕媽咪務必盡快就醫

當懷孕初期出現出血症狀時，建議孕媽咪先觀察血量、血色，以及是否伴隨有腹痛症狀。

一、血液顏色：

若血色呈淡粉紅或咖啡色，且血量很少，出血期間也無腹痛症狀，孕媽咪則可不用立即就醫，持續觀察留意就好。若非且量多，則須多留心。

二、出血量多寡：

懷孕初期出現微量點狀出血，可能呈現血漬或是血絲，屬於正常現象。
不過當出血量較多、血色呈現鮮紅色，且伴隨腹部劇烈疼痛，甚至還有不明血塊，就必須留意可能是流產前兆，需要立即就醫。就醫時詳述懷孕情形，出血量、血色及腹痛症狀，讓醫師判斷並透過適當的檢查，來確認懷孕初期出血原因。

三、出血持續時間：

若孕婦出血時間在**兩天以內**，可能為懷孕前期狀況尚未穩定的短暫性出血；反之若出血**持續一周以上**，則須盡速就醫檢查。

懷孕初期出血不一定是流產造成！詳解懷孕初期出血9大原因

懷孕初期出血不像懷孕頭痛，可能因感冒或壓力而產生。懷孕初期出血的原因，除了子宮頸糜爛、子宮頸瘜肉等子宮頸病變，大多數皆與懷孕直接相關。以下將懷孕初期出血原因，分為懷孕相關及子宮頸病變相關，分享九大出血原因，協助孕媽咪釐清出血症狀。

與懷孕相關的懷孕初期出血原因：

一、胚胎著床出血

胚胎著床出血，通常發生在懷孕1~2週間，出血量較少，且出血顏色呈粉紅色。胚胎著床出血屬正常懷孕初期症狀，對於胎兒及孕媽咪來說，較無危險性，在幾天內就會痊癒，孕媽咪們不用太擔心。

二、子宮外孕

當胚胎著床在子宮外面（如子宮頸、卵巢等），非正常位置時，醫學上稱為子宮外孕。在正常情況下，子宮為了讓胚胎著床順利，子宮內膜會不斷增厚，而孕媽咪體內黃體素濃度提升，協助子宮內膜穩定。然而在子宮外孕的情況下，無法供應完整營養，胚胎所分泌的胎盤荷爾蒙下降，導致黃體素濃度下降。

而黃體素濃度下降，子宮內膜無法依靠黃體素維持穩定，便會脫落，導致陰道出血。因此，子宮外孕，也是造成懷孕初期出血可能原因之一。子宮外孕除出血外，還可能會伴隨下腹部疼痛的症狀。

三、先兆性流產

先兆性流產，通常指的是懷孕20週內發生的陰道出血。每四個孕媽咪，就有一位可能會出現陰道出血的症狀，若孕媽咪還出現下腹部疼痛，建議盡早就醫檢查，讓醫師提供完整治療建議，追蹤出血症狀。

先兆性流產並不一定會導致流產，只要提早接受胚胎檢查及治療，了解胚胎狀況，很有機會保住胎兒安全。孕媽咪們需要注意的是，假設在懷孕初期發生先兆性流產，到了懷孕中期、後期，仍要小心早產的風險。

四、流產

流產所引起的出血，也是懷孕初期出血主因之一。在懷孕初期，若孕媽咪發現自己的陰道出血時，要注意有流產風險。正常女性在懷孕初期流產機率為20%，而高齡產婦又面臨著更高的流產風險，因此其實流產的機率並不低。

流產出血量似月經，出血量較大，伴隨著腹部疼痛，而部份胚胎組職塊，也有可能會被排出體內。面對流產導致的懷孕初期出血，通常會使用藥物，或讓醫師進行手術，使流產順利完成，避免持續出血，導致感染發生。

五、葡萄胎

葡萄胎為病因不明的不正常懷孕，子宮腔內沒有長出真正的胚胎。葡萄胎所引起的懷孕初期出血，通常血量如月經出血般明顯，並且會出現噁心、想吐的症狀，但較不會引起腹痛。若放任葡萄胎不管，恐會造成出血過量，應盡快就醫，透過手術取出。

與子宮頸病變相關的懷孕初期出血原因：

一、子宮頸糜爛

子宮頸糜爛，是慢性子宮頸炎最常見的病變類型。引起的原因，從單純的子宮頸口上皮外翻，發炎，到子宮頸病毒感染，病變都有可能。子宮頸糜爛，通常會造成不正常的陰道出血，且常為點狀出血。如果子宮頸糜爛不嚴重，通常能自行痊癒。

二、子宮頸息肉

多數的子宮頸息肉因為體積小，不會有明顯的症狀。而部分女性仍會出現不規則的子宮出血。雖然子宮頸息肉大部分皆為良性，但仍建議孕媽咪就醫，讓醫生判斷要在懷孕初期，還是產後再取出息肉。

三、子宮肌瘤

子宮肌瘤是常見的良性腫瘤，最常見的症狀即為不正常出血。子宮肌瘤所引起的懷孕初期出血，基本上只是點狀出血，建議可透過定期產檢，讓醫師判斷肌瘤所在的位置與大小，是否會影響胎兒的生長並判斷是否有早產的疑慮，以提供適當的建議。

四、子宮頸癌

有子宮頸癌的患者，可能會出現陰道不正常出血的症狀。但孕媽咪需要擔心的並非是出血，而是子宮頸癌本身。因此，若在懷孕初期，有出現異常出血或分泌物變化，務必要立刻就醫檢查是否為子宮頸癌。

懷孕初期出血注意事項

懷孕初期的微量出血都是正常現象，但是該期間對寶寶的健康發展影響重大，也是整個懷孕期間狀況最不穩定的時候，因此媽咪若有出血狀況，應告知醫師，並建議在生活與飲食上都特別留心下列注意事項：

1. 降低激烈運動、過度操勞
2. 避免抽菸、喝酒與限制咖啡因攝取
3. 定期追蹤、固定做產檢
4. 營養均衡，遵醫囑補充適量黃體素
5. 懷孕前三個月建議降低性生活頻率

整理懷孕初期出血常見問題，讓孕媽咪不再因懷孕出血不安！

不論是哪種原因，引起懷孕初期出血，肯定都讓媽媽十分焦急，並且心生許多疑問。以下整理懷孕初期出血常見問題，解答孕媽咪對於懷孕出血的不安！

問題一：子宮外孕所引起的懷孕初期出血，較難以察覺，孕媽咪們可以怎麼做？

子宮外孕的主要症狀為下腹痛及陰道出血。因此當出血伴隨腹痛時，孕媽咪就該警覺，出血可能是子宮外孕造成，並盡早就醫診斷。雖然胚胎在輸卵管繼續成長，會導致輸卵管破裂、腹腔出血，可能有生命的風險。但只要孕媽咪時刻關注自己的身體狀況，及時發現、及時就醫，就可降低風險，不要太過擔心。

問題二：如何分辨是懷孕初期出血，還是月經？

懷孕初期出血大部分情況下，與月經不同，並不會有大量出血，出血也不會長達一週。因此建議可以透過出血量、出血天數來分辨。

問題三：醫師會以哪些方式，來診斷懷孕初期出血原因？

醫師通常會以「內檢」及「超音波」來確認出血原因。內檢可以協助判斷出血的可見原因及疼痛原因；超音波則可以反映有無胚胎著床於子宮外，造成子宮外孕的狀況，還可以檢查卵巢及輸卵管的情形。

問題四：若超音波檢查胚胎為正常，懷孕初期出血後該如何安胎？

醫師通常會給孕媽咪補充黃體素，讓孕媽咪能得到足夠黃體素來穩定子宮內膜。不過，這畢竟只對

於黃體素分泌不足的孕婦比較有效，因此，多休息、保持好心情，並且持續觀察懷孕初期出血狀況，才是最推薦的安胎策略。

懷孕初期出血，是許多孕媽咪都會面對的初期症狀。面對懷孕出血，提醒孕媽咪需要冷靜處理，若出血量大以及腹痛，務必要就醫檢查。回歸日常生活，也別忘了保持良好生活習慣及愉快好心情，並定期進行產檢，來追蹤孕媽咪子宮與胎兒的健康狀況，也能減少懷孕初期出血等症狀發生的機率。

了解更多懷孕初期症狀：

懷孕初期有哪些症狀 ｜ 懷孕初期知識集 ｜ 雀巢1000天營養計畫

參考資料

準媽媽們不清楚的事-衛生福利部國民健康署
懷孕期間，應該注意哪些危險徵兆-衛生福利部國民健康署
孕婦健康手冊-衛生福利部國民健康署