孕晚期
文章

寶寶成長大爆發，快要見面囉

二月 14, 2021

2 MINS

距離見到寶寶的日子越來越近，媽媽非常期待與你相見喔！

媽媽是否也察覺到，進入懷孕後三個月時，寶寶增重的速度越來越快呢？沒錯，孕晚期是寶寶身體長得最快速的時候，同時各個器官的功能也越來越成熟。

寶寶孕晚期最後三個月的大歷程

第25週：
經過這個禮拜，寶寶的腦部會逐漸發育完全，開始有記憶、思考的能力，對於媽媽進行的胎教會比較有感覺喔，寶寶很期待媽媽和他說說話呢！ 從今以後，寶寶可會是個好動小子，相信媽媽可以明顯感覺到他正在做瑜伽或是打拳擊喔！另外，寶寶的頭目前比身體來得大，看起來好像有點像外星寶寶，但別擔心，和媽媽見面時一定會是個不折不扣的小可愛！另外，寶寶全身都長滿了細軟的胎毛，媽媽也可以從超音波明顯看到他的心臟有兩心房兩心室，看到寶寶的心臟，媽媽一定很興奮吧！

胎兒身長：約34公分。

胎兒體重：約660公克。

第26週：
現在，寶寶的脂肪將快速累積，那是為了適應媽媽皇宮外面較冷的溫度所做的準備，同時也是寶寶和媽咪見面第一天所需能量和熱量的來源。而且，寶寶的肺也努力的在發育中，讓他能在羊水中小小的呼吸，這可是為了出生後吸到第一口空氣的練習。

胎兒身長：約36公分。

胎兒體重：約760公克。

第27週：
寶寶現在努力的長大中，快要把媽媽的皇宮裝滿了。另外，寶寶也越來越常打嗝，因為每次打嗝的時間都很短，所以媽媽沒甚麼感覺。

胎兒身長：約37公分。

胎兒體重：約870公克。

第28週：
寶寶的睫毛長出來了，是不是跟媽咪一樣，還是跟爸爸一樣呢？

胎兒身長：約38公分。

胎兒體重：約1200公克。

第29週：
這個禮拜，寶寶的房子越來越大，子宮上移到媽咪的肚臍上約7.5～10公分了。寶寶的皮膚紋路會漸漸減少，指甲也開始長出，皮膚長滿了胎毛。肌肉系統、神經系統功能的發育漸趨完整，聽覺神經更加發達，媽媽不妨試著播放一些聲音，寶寶可能會出現回應動作與身體反應喔！

胎兒身長：約39公分。

胎兒體重：約1350公克。

第30週：
寶寶已經能夠分辨光明與黑暗了，還可以跟著光源前後移動喔，是不是很厲害？如果媽媽拿小手電筒照腹部，寶寶就會轉頭追隨亮光，還會伸出小手摸一下。不過，這不代表寶寶一出生就可以看清楚，寶寶只能看很近距離的東西。

胎兒身長：約40公分。

胎兒體重：約1600公克。

第31週：
每次的檢查，醫生都會觀察寶寶的家有沒有隨著時間變大，如果產檢的間隔時間很長，但是房子的大小卻沒有增加，那可能是寶寶生長遲滯了！比方說，媽媽27週時檢查，寶寶的房子大小是27公分，到了31周檢查時，卻只有增加1公分，那就很可能寶寶生長速度太慢了，醫生會安排進一步的檢查確認。如果寶寶生長速度有些緩慢，媽媽應該要趕快改善營養的攝取方式，盡量休息，才能讓寶寶獲得足夠的血量，血量增加，他就能繼續長大喔！

胎兒身長約41公分。

胎兒體重約1800公克。

第32週：
哇！寶寶已經快要2,000公克了呢！他還要繼續努力讓自己頭好壯壯！快要接近和媽媽見面的時間了，媽媽可以和醫生討論生產方式還有可能遇到的問題，趕快釐清疑慮，好準備和寶寶見面唷！寶寶的骨頭已經大致發展完成，開始變得堅硬，但是頭骨還是保持柔韌，這樣才能從產道推擠出來。

胎兒身長：約42公分。

胎兒體重：約2000公克。

第33週：
寶寶現在一直在長肉，體重變重了，所以皮膚的小皺折就撐開了，這樣他看起來就不像皺皺的外星人了。而且寶寶長出了一些胎髮，不過現在長出來的頭髮不代表未來的髮量，所以不管寶寶頭髮多還是少，媽媽都不用太在意喔!

胎兒身長：約44公分。

胎兒體重：約2200公克。

第34週：
醫生34週後就可以從羊水中明確得知寶寶的肺臟是否已經發育完成，一般來說，寶寶的循環、呼吸、消化和性器等器官的功能在這時候都已經發展成熟了！

胎兒身長：約45公分。

胎兒體重：約2300公克。

第35週：
寶寶變得越來越大了，所以他現在已經不再用漂浮的方式，而是舒舒服服地躺在媽咪的子宮哩，雖然空間沒有很大，寶寶還是跟之前一樣愛動，一會兒翻翻身，一會兒踢踢腿，一會兒揮揮拳。所以媽媽如果發現寶寶比較不愛動，要趕快去跟醫生說喔！

胎兒身長：約46公分。

胎兒體重：約2500公克。

第36週：
寶寶還是繼續成長中，只是成長速度開始明顯變慢。如果寶寶是老二，他的體重有可能會比哥哥或

姐姐的體重要來得重喔！羊水量也會開始遞減，越接近足月羊水量會越少，媽媽可以感覺一下寶寶的位置，如果這時候寶寶的位置還不正，要轉正的機會就很小了呢！

胎兒身長：約47公分。

胎兒體重：約2700公克。

第37週：
不論是外觀或體內的機能都已經發育成熟，寶寶已經有能力可以在媽咪體外獨立生存了！胎脂佈滿了寶寶的全身，特別是腋下和股溝，胎毛已經完全消失了。寶寶的頭部會在這時候完全進入媽媽的骨盆腔內，壓迫到媽媽的膀胱及腸道，所以媽媽似乎會因此感覺到頻尿喔！

胎兒身長：約49公分。

胎兒體重：約2800~2900公克。

第38週：
寶寶的體重持續的增加中，而且他的小手已經可以緊握了，等到和媽媽見面時，就可以用寶寶的小手和媽咪的小指握握手，好興奮喔！

寶寶身上本來覆蓋著的一層細細的絨毛和白色的胎脂逐漸脫落、消失，所以現在他的皮膚變得很光滑，可以漂漂亮亮的跟媽媽見面了。

胎兒身長：約50公分。

胎兒體重：約3000公克。

第39週：
寶寶的脂肪持續在增加中，這樣出生後才可以控制自己的體溫，而且寶寶的器官也全部發育完全就定位了，好開心，可以和媽媽見面了，所以會一直手舞足蹈的期待著。如果媽媽發現寶寶活動量減少，有可能是問題的癥兆，要趕快跟醫生聯絡喔!

胎兒身長約51公分。

胎兒體重約3200公克。

第40週：
在媽媽的肚子裡頭住了10個月，寶寶總算是出來透透氣啦！不過寶寶還看不太清楚，這個時候，媽媽的聲音跟擁抱，都能帶給寶寶安心感喔！

胎兒身長：約52公分。

胎兒體重：約3400公克。