早產兒居家照護秘訣
文章

早產寶寶的矯正年齡如何計算呢？

二月 13，2021

1 MIN



矯正年齡算法：

11月1日(現在日期)

－ 10月1日(預產日期)

1月　(矯正年齡)

矯正年齡計算

矯正年齡是由預產期當天開始算的年齡。不論寶寶何時出生，以「現在日期」減去「預產日期」，即可計算出寶寶的「矯正年齡」。例如寶寶出生日期為8月1日，媽媽的預產期是10月1日，則至11月1日時，寶寶的矯正年齡為1個月。



早產或低體重寶寶 密切追蹤出院後的生長發育是關鍵

提早報到的寶寶，在醫護人員的悉心呵護下，無比的生命力使得寶寶順利出院，離開醫院之後，寶寶的生長發育仍舊努力追趕中喔！尤其出生體重較低的寶寶，出院後有一至兩個月的體重追趕黃金期，把在子宮內欠缺的養分補回，為了讓早產寶寶未來也和足月寶寶一樣擁有良好發育及腦部發展，與兒科醫師密切配合定期回診，持續追蹤寶寶的生長發育非常重要。

重要聲明：

懷孕期間及分娩後攝取營養均衡的飲食，可幫助支持母乳餵哺。 寶寶出生後前6個月建議以純母乳餵哺，爾後應給予充足且營養的副食品，配合持續的母乳餵哺直到寶寶2歲及以上。