孕早期
文章

新生命報到！寶寶在做什麼呢

二月 14, 2021

1 MIN

「看到驗孕棒是兩條線的那一刻，發現自己成為媽媽了，那真的是一生中最快樂的時刻！」我們跟各位媽媽一樣，對於新生命的到來感到期待不已。想必媽媽一定好奇，寶寶在腹中成長的過程是怎麼樣進行的呢？

寶寶生命前三個月的大歷程

第1週：
寶寶現在是一顆圓圓的小球，現在的直徑大約只有150μm□μm=micrometer□微米」，150μm=0.015mm□的大小，媽咪就算有大眼睛也看不到，真的很小很小喔！她(卵子)正在等待一個有緣的小蝌蚪出現，小蝌蚪~你到底在哪裡呢？你再不跟她碰面，她就要被排出體外了！

胎兒身長：現在的寶寶還只是個小細胞，媽媽還得再等等才能觀察得到喔！

胎兒體重：現在的寶寶還只是個小細胞，媽媽還得再等等才能觀察得到喔！

第2週：
小蝌蚪終於來了！這群「精」銳部隊可必須先通過層層考驗，還必須搶第一、拔得頭籌，才能跟可愛的卵子相見呢！

胎兒身長：現在的寶寶還只是個小細胞，媽媽還得再等等才能觀察得到喔！

胎兒體重：現在的寶寶還只是個小細胞，媽媽還得再等等才能觀察得到喔！

第3週：
寶寶現在開始進行複雜的細胞分裂工作，同時也要趕緊找個落腳的地方，順著輸卵管上的纖毛運動向子宮移動，著床在孕育寶寶長大溫暖的家。媽咪這時候的子宮壁血管將增厚，讓寶寶躺在上面感覺更舒服！寶寶現在的樣子就像個「桑椹」，也就是所謂的「胚胎」！

胎兒身長：約0.025公分。

胎兒體重：寶寶還很輕，媽媽還得再等等才能觀察到寶寶重量喔！

第4週(第一個月)：
這時候寶寶的所有器官開始發展與運作，胎盤的組織也是這個時候形成，胎盤細胞會鑿開通往子宮內層的通道，讓媽咪的血液可以流入，這樣寶寶才有養分與氧氣長大。 而且「羊膜囊」也是在這個時候發展出來，可以提供寶寶保護，安心成長。

胎兒身長：約0.1公分。

胎兒體重：寶寶還很輕，媽媽還得再等等才能觀察到寶寶重量喔！

第5週：
寶寶現在住在一顆透明的水球裡，可以讓寶寶輕輕鬆鬆的漂浮著。而且旁邊還多了個像吸盤一樣的東西（胎盤），還用了一條像電話線一樣的線（臍帶），把寶寶與媽媽緊緊相連。胎盤就是媽咪提供營養給寶寶的來源，負責運送氧(養)份的工作，而寶寶體內的廢物，也會再送回去給媽咪，這兩條路是分開的，所以不會搞混的！

胎兒身長：約0.3公分。

胎兒體重：小於1公克。

第6週：
寶寶的心臟開始成長，分成左心室與右心室，而且更讓人興奮的是，媽媽已經可以透過超音波聽到寶寶的心跳囉！寶寶心臟跳動的頻率為每分鐘 100 到 130 下。身體也慢慢開始成形，大概跟一顆扁豆差不多大!

胎兒身長：約0.6公分。

胎兒體重：小於1公克。

第7週：
寶寶這週開始發展五官囉！寶寶的臉上有兩個黑色突起物（眼睛），不過距離有點遠，另外還有兩個小黑洞(鼻孔)！脖子的上面長出了一塊半圓形的肉，是未來形成外耳的結構，不久之後就可以聽到媽咪講話的聲音了嗎？寶寶身體也有奇妙的變化，有4個地方就像植物發芽的長出東西來(四肢)，而且原本像小魚一般的尾巴，也慢慢的消失不見。寶寶正在發展可以讓寶寶看見、聽見的神經系統，還有肝臟、胃等也都在形成中。

胎兒身長：約1公分

胎兒體重：小於1公克。

第8週：
上星期身體發芽的4個地方，這星期又變得更不一樣囉！在「芽」的最前端，似乎分岔出5個小圓端；寶寶臉上的兩個黑色突起物，都多了一層薄薄的皮（眼皮）保護著。而且寶寶身上已經有兩層皮膚，皮膚薄又透明，可以很清楚的看見血管，皮膚的毛囊內也已經開始長毛囉！還有，如果寶寶是小妹妹，卵巢生殖器官組織也開始形成；若是小弟弟，也會開始形成睪丸生殖器官組織了。

胎兒身長：約1.5公分。

胎兒體重：約1公克。

第9週：
現在的寶寶，大小就跟一顆葡萄差不多。寶寶的基本生理結構都大概就定位了，接下來就準備快速增加體重了。生殖器官組織也開始型成囉！這時候的寶寶不再只是胚胎，可以稱做胎兒了。

胎兒身長：約2公分。

胎兒體重：約2公克。

第10週：
寶寶這時候，已經完成發展中最關鍵的部分，開始會伸展手腳活動筋骨，這可是寶寶體內組織與器官快速成長與成熟的時期，而且每天都有不同的小驚喜發生。這個時候可以透過超音波觀察出孩子是漂亮女兒還是帥氣兒子唷！

胎兒身長：約3公分。

胎兒體重：約4公克。

第11週：
寶寶的手指頭跟腳趾頭已經分開了，每天都在忙著踢腿跟伸展。別看他身體小小的，動作可是很流暢的，媲美水中芭蕾舞者呢。另外，這個時候，寶寶橫膈膜也發展了，開始會打嗝了。

胎兒身長：約4公分。

胎兒體重：約7公克。

第12週：
過去一個月頭部的快速發展，讓胎兒看起來是頭大身體小，接下來身體、內臟也會跟著發育。而在短短1個月的時間，寶寶已經增重5倍的重量囉！從小小的細胞到現在可以被稱為「胎兒」，現在寶寶已經會自己尿尿。

胎兒身長：約5公分。

胎兒體重：約14公克。