6-12個月
文章

6個月-1歲寶寶成長評估標準

二月 15, 2021

1 MIN

一般而言，嬰幼兒之生長指標若落在第97百分位及第3百分位的兩曲線之間，都屬於正常範圍內；如果高於第97百分位或低於第3百分位時，就要考慮寶寶的該項生長指標有過高或過低之情形。另外，寶寶長的太快或太慢，一下偏離自己的生長曲線區間時，建議媽媽諮詢醫師，了解寶寶更進一步的生長情形喔！

一般來說，寶寶的生長評估：身長(高)、體重及頭圍，是媽媽最容易從外觀觀察得出來的。

此兒童生長曲線圖，是採用世界衛生組織(WHO)公布，適用於全球0-2歲兒童生長曲線標準圖新版兒童生長曲線圖。分別有：男/女孩身長、體重與頭圍等三個生長指標之百分位圖。每張曲線圖上均有五條曲線，由上而下分別代表同年齡層之第97百分位、第85百分位、第50百分位、第15百分位及第3百分位。

一般而言，嬰幼兒之生長指標若落在第97百分位及第3百分位的兩曲線之間，都屬於正常範圍內；如果高於第97百分位或低於第3百分位時，就要考慮寶寶的該項生長指標有過高或過低之情形。另外，寶寶長的太快或太慢，一下偏離自己的生長曲線區間時，建議媽媽諮詢醫師，了解寶寶更進一步的生長情形喔！

滿一歲(6-12個月)

男生體重：從6個月-12個月：8-9.5公斤
男生身高：從6個月-12個月：68-76公分
男生頭圍：從6個月-12個月：43-46公分

女生體重：從6個月-12個月：7.5-9公斤
女生身高：從6個月-12個月：66-69公分
女生頭圍：從6個月-12個月：42-45公分

資料來源：衛生福利部國民健康署 兒童健康手冊(105年)
http://www.who.int/childgrowth/standards/en/ **The WHO Child Growth Standards**