

0-6個月
文章

餵母乳可以喝奶茶嗎？ 餵母乳可以喝咖啡嗎？

二月 16, 2021

1 MIN

可以，可是哺乳媽咪要適量
飲用這些飲品！避免母乳中
出現含量過高的咖啡因。



咖啡因攝取每天
不超過300毫克



⚠ 但早產兒及剛出生的新生兒對於咖啡因成分可能更加
敏感，哺乳媽咪在這個時期最好是盡量避免飲用。

可以，可是哺乳媽咪要適量飲用這些飲品（每天300毫克咖啡因限制），避免母乳中出現含量過高的飲品成分。另外，早產兒及剛出生的新生兒對於這些成分可能更加敏感，哺乳媽咪在這個時期最好是避免飲用。