0-6個月
文章

餵母乳可以喝奶茶嗎？餵母乳可以喝咖啡嗎?

二月 16, 2021

1 MIN



可以，可是哺乳媽咪要適量飲用這些飲品(每天300毫克咖啡因限制)，避免母乳中出現含量過高的飲品成分。另外，早產兒及剛出生的新生兒對於這些成分可能更加敏感，哺乳媽咪在這個時期最好是避免飲用。