0-6個月
文章

# 6個月前寶寶的發展

二月 15, 2021

**1 MIN**

寶寶的成長真的是1個奇妙的過程，每天好像都有一些細微的小變化在發生著。到底寶寶在什麼階段該有什麼樣的表現？怎麼樣才知道寶貝的成長朝著正確的方向前進？

## 0-4個月

### 寶寶的生理發育

- 寶寶的腸道發展越來越成熟，逐漸培養消化食物的能力。
  A. 寶寶腸道的細胞間隙慢慢密合
  B. 腸道菌叢開始建立
- 寶寶免疫力正在建立
- 寶寶視覺及聽力發展更成熟，他可以看媽媽的臉更加清楚、認得媽媽的聲音喔！
- 寶寶長好快：4個月的體重已經是出生時的2倍。

### 寶寶的行動發展

好動的寶寶，正開始學會身體技能的控制

- 出生1個月：寶寶趴著時開始會抬起下巴、看看四周環境喔！
- 出生2個月：寶寶趴著時會開始會抬起胸部，更加努力地察看身邊事物！
- 出生3個月：寶寶在扶持胸部時可以坐好，對身體動作的控制愈來愈靈活了！
- 出生4個月：寶寶在扶持腰部時可以坐好，可以看到更寬廣的世界了！

### 寶寶情緒的建立

- 笑：寶寶從逗他會微笑變成主動對人微笑，當熟悉的媽媽爸爸對他說話，寶寶會報以微笑或出

聲音，當寶寶心情好的時候也會高興地尖叫。
- 哭鬧：寶寶會因為不舒服或是肚子餓，用哭鬧來表達。

### 寶寶的飲食

- 媽媽應該純母乳哺餵寶寶，讓寶寶健康發展。

## 5-6個月

### 寶寶的生理發育

- 寶寶的免疫力更好囉
- 寶寶的小小胃容量約230g
- 寶寶身體脂肪組成比例拉高：寶寶的身體脂肪含量組成與其他嬰兒期間相比，在第6個月時達到最高，因為他要為接下來快速的生長先儲存好熱量！

### 寶寶的行動發展

- 寶寶正在建立語言資料庫：別看寶寶只是靜靜的看著父母，其實這個階段，寶寶語言能力正在發展，他的腦中可是開始在累積簡單的辭彙呢！
- 活動技能持續進步
  5個月：寶寶可以抓住鈴鐺，並且把手伸向想要的東西，是個小小探索家呢！
  6個月：寶寶可以不需扶持自己坐穩在高腳椅上，此時媽媽可以開始準備讓寶寶加入大人們的餐桌，享受與父母一起用餐的參與感喔！

### 寶寶情緒的建立

- 笑：寶寶已經了解笑容能帶給人們開心，也懂得利用笑來引起注意，是不是很聰明呢！
- 哭：寶寶也懂得用哭鬧的方式，表達他的不開心情緒，例如害怕、生氣或厭惡

### 寶寶的飲食

- 仍然以母乳為主。但寶寶此時已經展現進食技能，例如懂得利用舌頭將果泥等糊狀物移動到口腔後方以利吞嚥，所以媽媽可以在這個時候開始副食品介入。