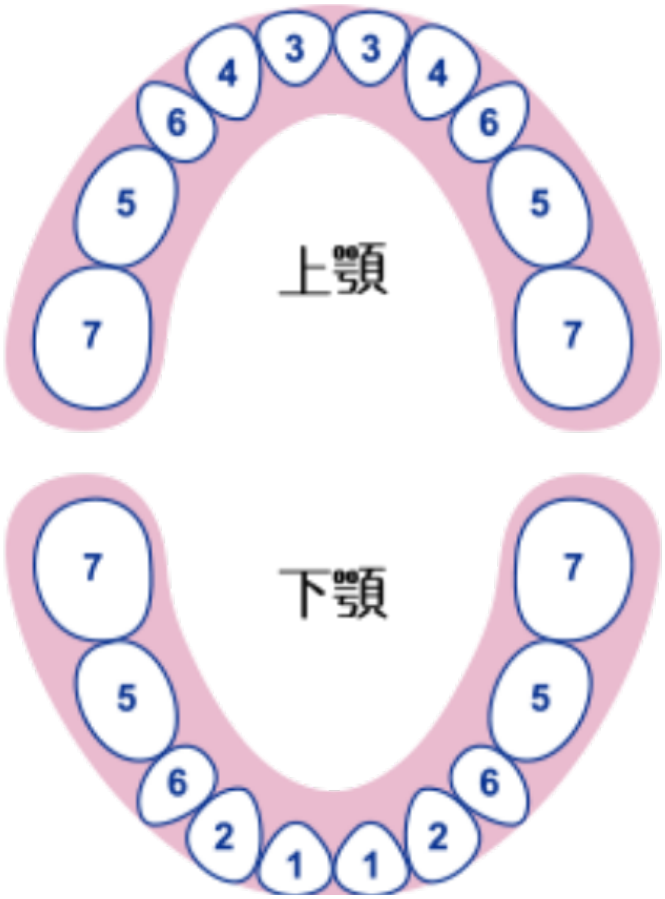
乳牙照護問題集
文章

乳牙健康對未來恆齒健康會有影響嗎？

二月 13，2021

1 MIN

經中華民國兒童牙科醫學會　陳郁仁醫師　編輯審問

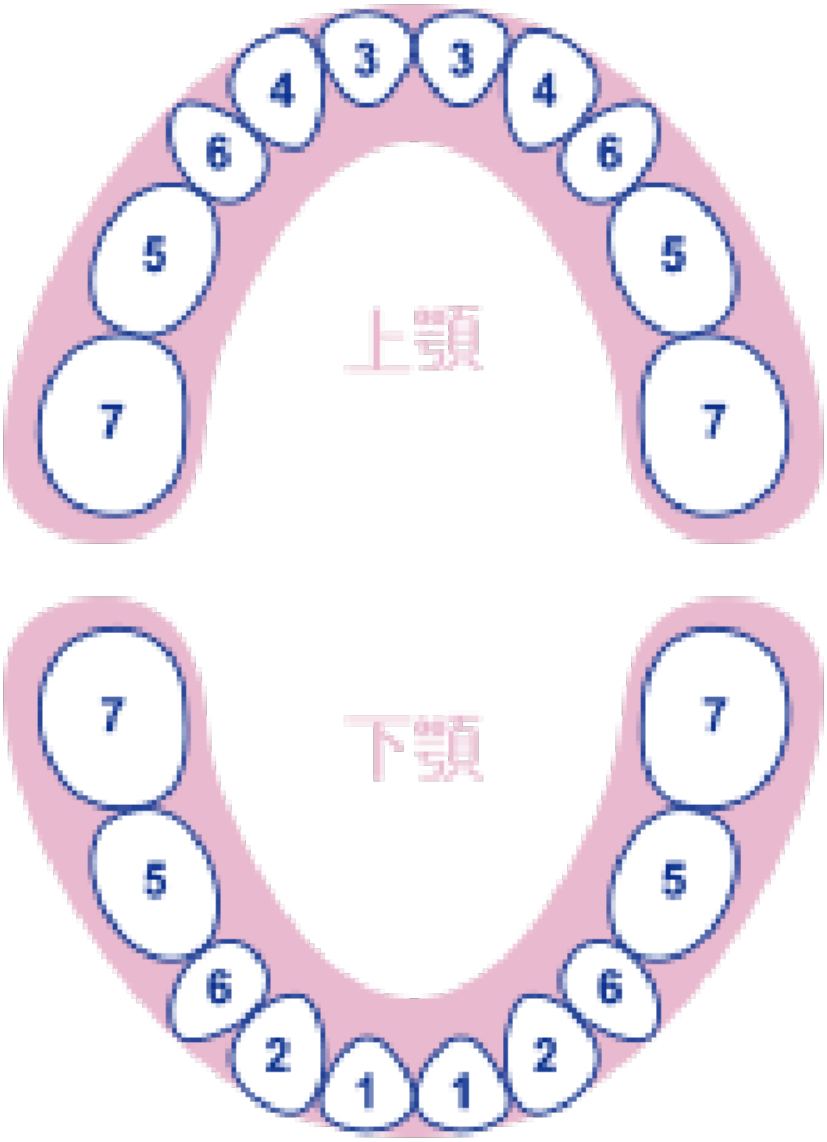


反正以後還會換牙，乳牙壞了也沒關係吧？相信各位家長或曾經聽過長輩有類似想法，其實乳牙存在時間雖然短，卻是未來恆齒齒列健康的關鍵！因此，家長應該從乳牙齒列便開始密切注意孩童的牙齒健康狀況。

乳牙不健康 長大可能齒列不整、需矯正治療

乳牙由出生後六、七個月時開始長出，卻需使用到十一、十二歲，約國小高年級時才會換牙完畢。乳牙除了提供孩童咀嚼進食功能之外，換牙期間也可以引導恆牙在正確位置長出。假若乳牙提前脫

落，可能導致未來恆牙萌牙空間被擠壓縮減，周圍牙齒位置改變進而影響全口恆齒齒列排列，此時長得歪七扭八的牙齒，可能須花更多時間與金錢進行矯正治療。



位置	名稱(生長順序)	長出時間(月齡)
上顎	中門齒 3	7.5個月
	側門齒 4	8個月
	犬齒 6	16-20個月
	第一乳臼齒 5	12-16個月
	第二乳臼齒 7	20-30個月

位置	名稱(生長順序)	長出時間(月齡)
下顎	中門齒 1	6.5個月
	側門齒 2	7個月
	犬齒 6	16-20個月
	第一乳臼齒 5	12-16個月
	第二乳臼齒 7	20-30個月



乳牙對寶寶長遠健康的重要性

除了影響未來恆齒美觀，乳牙在孩童的健康發展也占據了許多重要角色：

- 讓孩童獲取健全營養、幫助體格發育
  若孩童因牙痛而吃不下飯、只敢吃質地較軟的食物，或沒把食物咀嚼細膩就囫圇吞棗吃下肚，都可能造成營養攝取不均、消化不良，這類狀況對還在成長的孩童健康會有很大的影響
- 促進顎骨的生長發育
  咀嚼的動作可以刺激顎骨正常發育，如果孩童因特定部位牙痛而長期只用單側牙齒咀嚼，可能會讓顏面顎骨發育不對稱，進而臉型與面部發育。
- 幫助正常發音
  乳牙長得健康，口齒咬合就會比較好，說話發音相對較準確。若牙齒不整導致孩童發聲容易漏風、發音不準，可能也會影響自信心建立



專業兒科牙醫建議，家長應定期帶孩童進行檢查、做好清潔並減少攝取糖分。當孩童從乳牙時期就擁有一口健康好牙，未來也能遠離蛀牙、矯正的風險。