孕中期
文章

為什麼寶寶容易過敏?

二月 14, 2021

1 MIN

我跟先生都有過敏，不知道我的孩子會不會也遺傳到過敏..

寶寶過敏的原因很多，有的影響大，有的影響小。正所謂「知己知彼，百戰百勝」，媽媽需要先了解哪些是讓寶寶過敏的「嫌疑犯」，並且遠離它們。

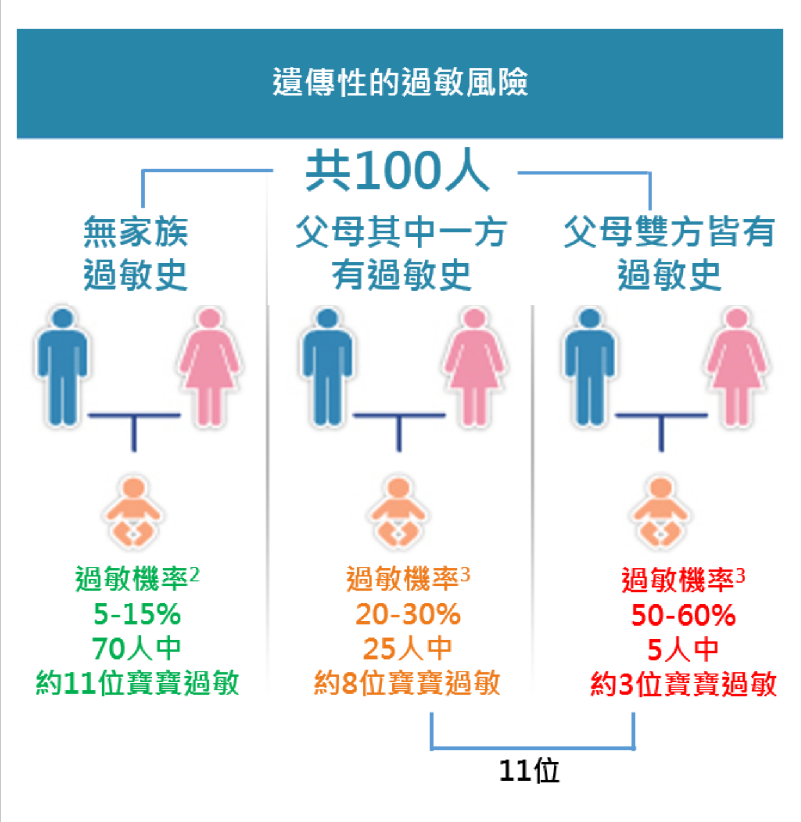
遺傳會影響過敏風險

寶寶是不是過敏體質，大大地受到「遺傳」的影響，來看看寶寶發生過敏的風險是高還是低吧！

如果爸爸跟媽媽…

- 雙方皆經確認患有過敏：寶寶屬於高度風險(60-80%)*
- 其中一方確認患有過敏：寶寶屬於中度風險(20-40%)*
- 皆無患有過敏：寶寶屬於低度風險(15%)*

現代人多患有過敏。如果爸爸跟媽媽都有過敏體質，那麼寶寶發生過敏的風險高達60-80%！如果媽媽能及早提供寶寶「正確的食物」及「良好的生活環境」，讓寶寶遠離會引起過敏的因子，就能預防寶寶啟動「過敏進行曲」！



另外，也許媽媽注意到，沒有遺傳過敏體質的寶寶，竟然還是有約15% 發生過敏的機率！？ 寶寶也許很幸運地沒有遺傳到過敏體質，但出生後陸陸續續地接觸到的生活環境中，仍存在許多可以引發寶寶過敏的因子，所以無論有沒有家族過敏史，還是要注意幫寶寶預防過敏喔！

* Bergmann RL, Edenharter G, Bergmann KE et al. Predictability of early atopy by cord blood-IgE and parental history. Clin Exp Allergy 1997;27(7):752-60.