0-6個月
文章

0-6個月寶寶生長的評估標準

二月 15, 2021

1 MIN

一般來說，寶寶的生長評估：身長(高)、體重及頭圍，是媽媽最容易從外觀觀察得出來的。

此兒童生長曲線圖，是採用世界衛生組織(WHO)公布，適用於全球0-2歲兒童生長曲線標準圖兒童生長曲線圖。分別有：男/女孩身長、體重與頭圍等三個生長指標之百分位圖。每張曲線圖上均有五條曲線，由上而下分別代表同年齡層之第97百分位、第85百分位、第50百分位、第15百分位及第3百分位。

一般而言，嬰幼兒之生長指標若落在第97百分位及第3百分位的兩曲線之間，都屬於正常範圍內；如果高於第97百分位或低於第3百分位時，就要考慮寶寶的該項生長指標有過高或過低之情形。另外，寶寶長的太快或太慢，一下偏離自己的生長曲線區間時，建議媽媽諮詢醫師，了解寶寶更進一步的生長情形喔！

剛出生
男生體重：約3.2公斤
男生身長：約50 公分
男生頭圍：約34.5公分

女生體重：約3.2公斤
女生身長：約49 公分
女生頭圍：約34公分

4-6個月
體重：出生時的兩倍
男生身長：約64-68 公分
男生頭圍：約41.5-43.5公分

女生身長：約62-66 公分
女生頭圍：約40.5-42公分