6-12個月
文章

乳牙不只是第一顆牙！還影響日後發育、臉型、自信

二月 15, 2021

1 MIN

根據調查，如果小朋友乳牙的蛀牙高於五顆，營養缺乏的比例就增加65%、體重不足比例增加44%，此外，乳牙不健康，更會影響日後恆牙發育及自信！

乳牙差 影響成長發育落後5倍

小朋友通常在2歲至2歲半長齊乳牙，到6歲左右開始換牙，而這段期間也正是小朋友的重要發育期，若因蛀牙而造成小朋友不能好好進食，營養攝取不足則會進而影響發育。
另外，高雄醫學大學研究也顯示，牙齒較差的小朋友的身高落後機率，是牙齒健康小朋友的5倍之多，爸媽們更應該留心注意。

寶寶臉型與外觀 也跟乳牙有關係？

牙齒的生長情形是影響顏面發育的重要因素之一。若小時沒做好乳牙保健，小小年紀過早暴牙、牙肉發炎、或嚴重蛀牙，都會影響外觀及日後臉型發育，甚至因為牙痛而長期用單側咀嚼，可能還會產生顏面顎骨發育不對稱的問題。
此外，乳牙不只是被淘汰的牙齒，它其實是恆齒發育的基礎，將引導每顆恆牙的正確萌出，如果乳牙沒照護好、過早脫落，周遭牙齒位置可能因此受到改變，造成恆牙因空間不足長不出來，或齒列咬合不良。

不讓「臭拎呆、漏風」影響小朋友自信

小朋友講話發音跟乳牙健康也有著密不可分的關係，有健全口腔和齒列，小朋友較能有正確的發音，比較不會有「臭拎呆、漏風」等口齒不清現象。若牙齒不健康，將影響小朋友的表達能力，多數會害怕被取笑而不想說話，不僅對日後的心理健康產生負面影響，交友狀況會也較辛苦。
乳牙雖然遲早會掉落，但不可不重視！爸爸媽媽應從小注意，幫寶寶打造一口好牙！