孕中期
文章

妊娠糖尿病原因–聽說孕中期開始容易出現妊娠糖尿病，到底什麼是妊娠糖尿病呢?

二月 14, 2021

1 MIN



一般媽咪吃甜食和水果是不會導致妊娠糖尿病的。所謂的「妊娠糖尿病」是指懷孕前沒有糖尿病病史，但在懷孕時卻出現高血糖的現象。

受到懷孕荷爾蒙的影響，媽媽身體對碳水化合物耐受性不良，出現高血糖現象；在有家族遺傳病史

的情況下，如果媽媽又有肥胖問題，更容易發生妊娠糖尿病！