0-6個月
文章

什麼食物比較容易發奶呢？

二月 16, 2021

1 MIN



坊間及網路上有一些俗稱的發奶食物，目前還沒有科學研究證明能幫助奶水量增加，而且可能不適用於不同體質的媽咪唷！

媽咪不用執著於奶量，而是要觀察寶寶的行為判斷他有沒有吃夠奶。