0-6個月
文章

# 哺餵母乳對媽媽的好處?

二月 16, 2021

**1 MIN**




親餵母乳的好處：

- 產後出血少，含吸愈正確、催產素充沛，子宮收縮不易出血。
- 維持身材好妙方，可以幫助母親產後身材的恢復。
- 媽媽罹癌風險低，可減少媽媽罹患卵巢癌及乳癌的風險。
- 自然避孕好，完全哺餵母乳6個月，自然避孕效果好。
- 媽媽骨質疏鬆風險低，可減少停經前骨質疏鬆的機率。