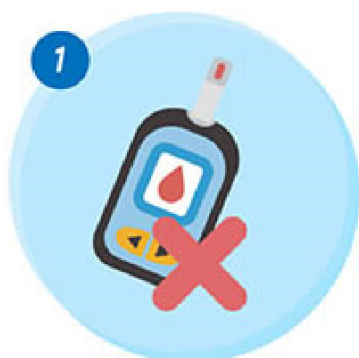


0-6個月
文章

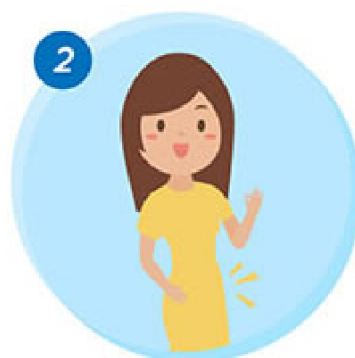
哺餵母乳對媽媽的好處？

二月 16, 2021

1 MIN



**降低發生產後憂鬱症
第二型糖尿病及特定癌症，
例如卵巢癌及乳癌**



**幫助媽媽回復
懷孕前的身形**



**加強寶寶與母親
的連結**



不需額外花費

親餵母乳的好處：

- 產後出血少，含吸愈正確、催產素充沛，子宮收縮不易出血。
- 維持身材好妙方，可以幫助母親產後身材的恢復。
- 媽媽罹癌風險低，可減少媽媽罹患卵巢癌及乳癌的風險。
- 自然避孕好，完全哺餵母乳6個月，自然避孕效果好。
- 媽媽骨質疏鬆風險低，可減少停經前骨質疏鬆的機率。