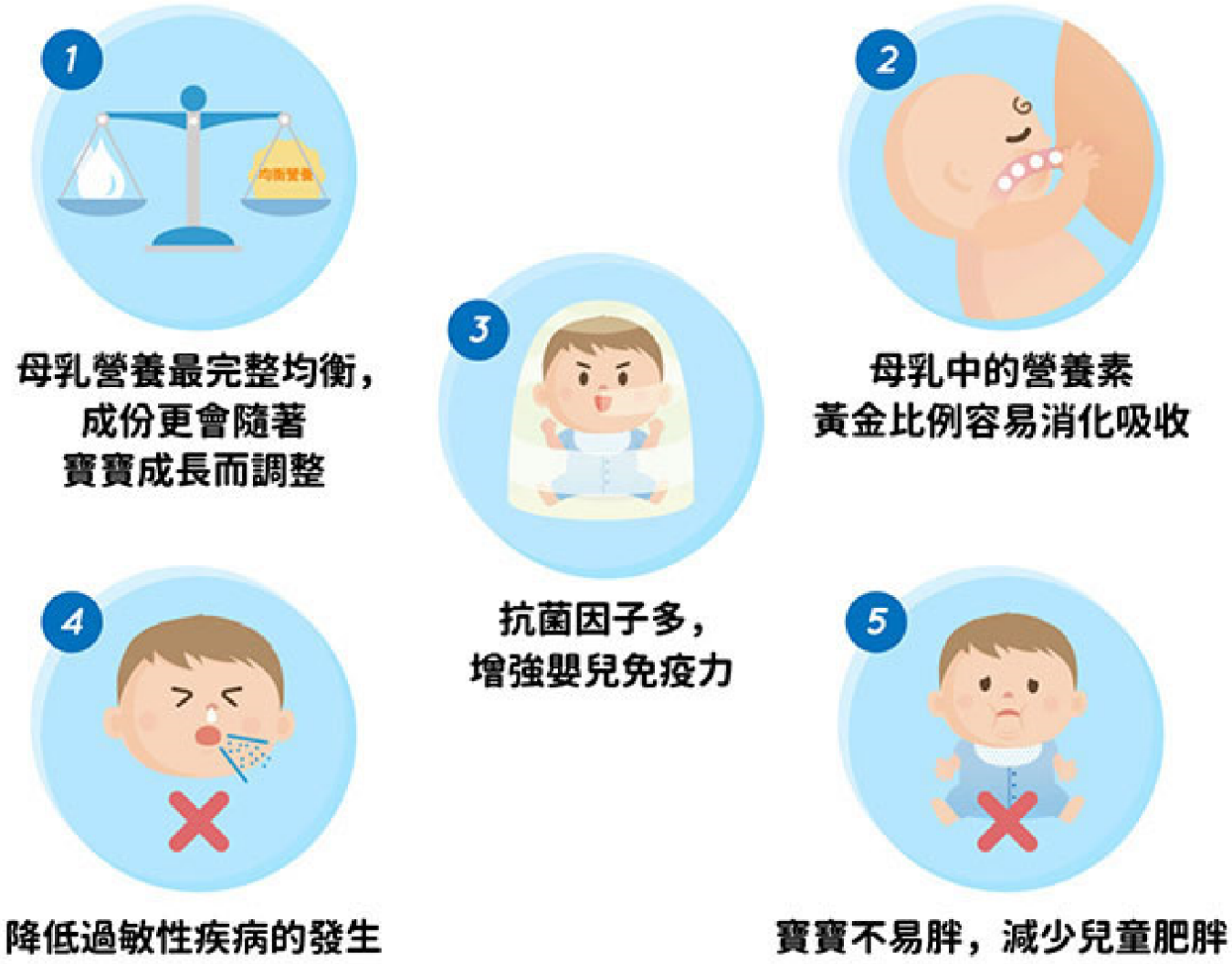
0-6個月
文章

母乳對寶寶的好處?

二月 16, 2021

1 MIN



親餵對寶寶的好處：

- 營養完整，量身定做。母乳營養最完整均衡，成份更會隨著寶寶成長而調整。
- 質量並重、容易吸收。母乳中的營養素黃金比例容易消化吸收。
- 抗菌因子多，寶寶生病少。母乳含有□型免疫球蛋白、生長因子、補體及運鐵蛋白等成份，增強嬰兒免疫力，嬰兒不易生病。
- 過敏風險低，皮膚、鼻子及支氣管不易致敏，降低過敏性疾病的發生。
- 寶寶不易胖，哺乳可以減少日後兒童肥胖風險。