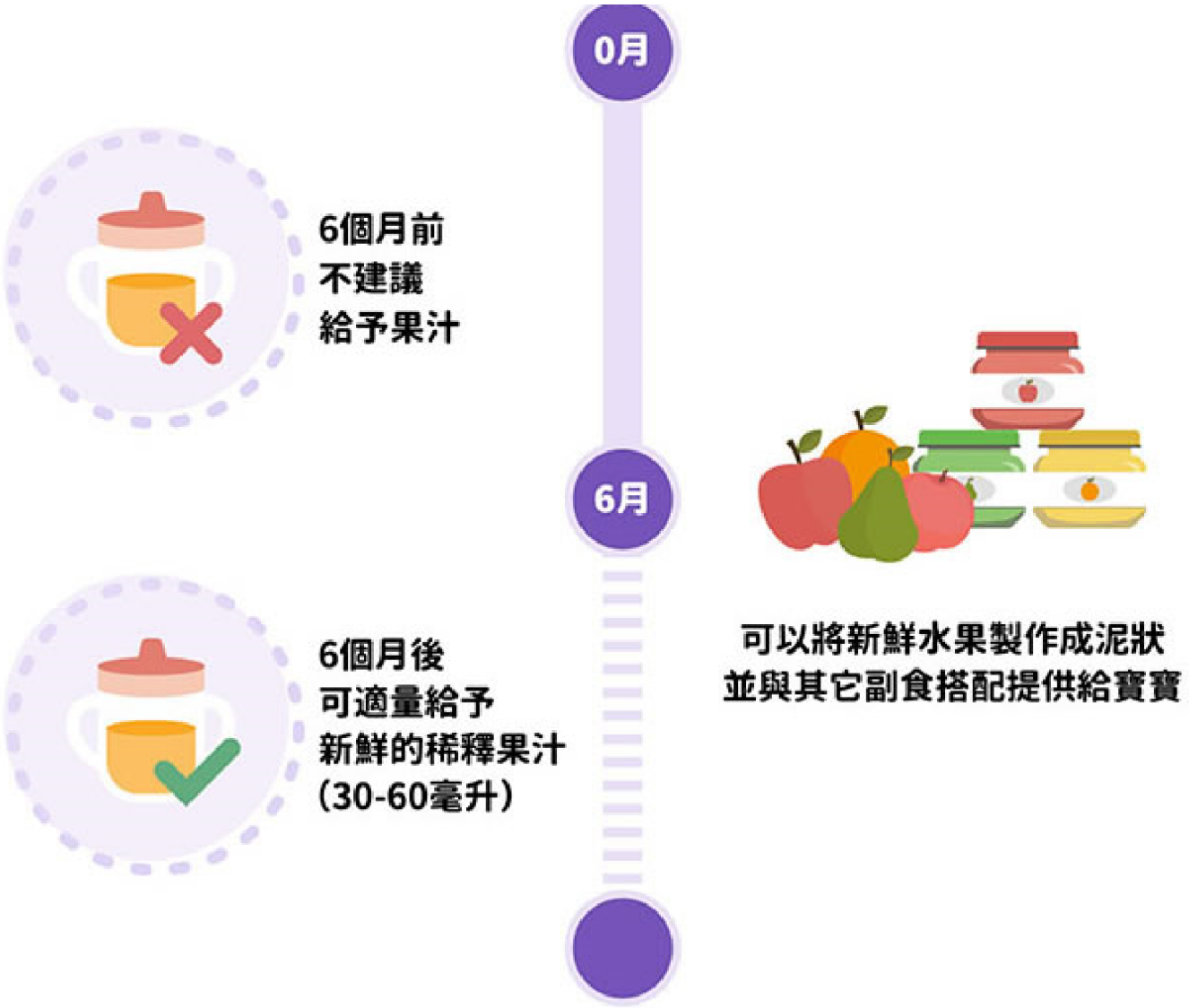
6-12個月
文章

可以給寶寶果汁嗎?

二月 16, 2021

1 MIN



因為果汁的天然糖分含量較高，所以一般不建議出生第一年給予寶寶果汁。

- 若仍選擇給予寶寶果汁，則建議在6個月之後用杯子讓寶寶嘗試新味道，從每天30-60cc開始，一天不超過120ml
- 只能给寶寶100%純果汁，而不是人工添加甜味的果汁。