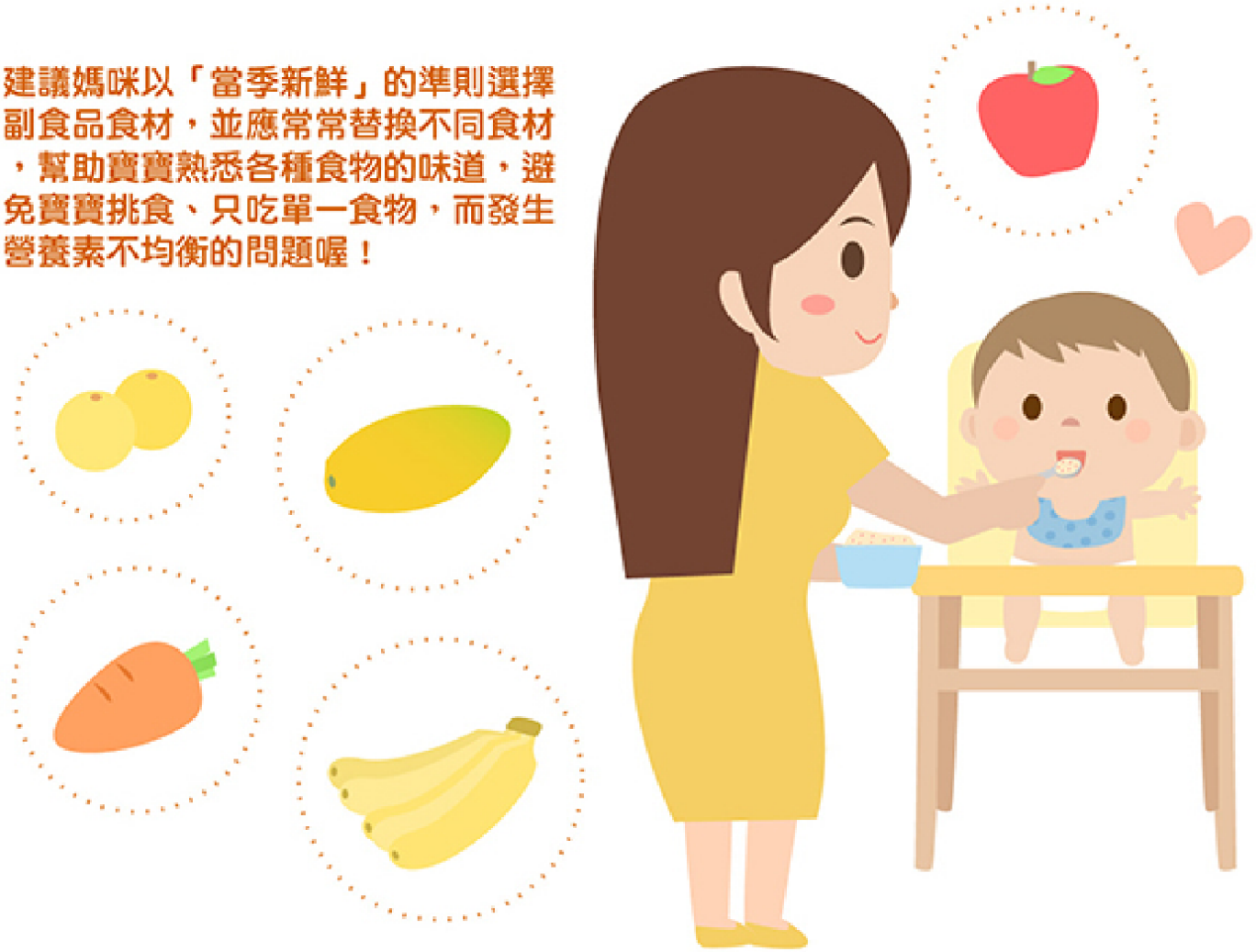
6-12個月
文章

該怎麼選擇副食品讓寶寶營養均衡呢?

二月 16, 2021

1 MIN



寶寶副食品怎麼選：

建議媽咪以「當季新鮮」的準則選擇副食品食材，並應常常替換不同食材，幫助寶寶熟悉各種食物的味道，避免寶寶挑食、只吃單一食物，而發生營養素不均衡的問題喔！