6-12個月
文章

怎麼知道寶寶肚子餓了還是吃飽了?

二月 16, 2021

1 MIN





寶寶餓了

- 寶寶會變得煩躁不安
- 嘗試伸手拿取湯匙上的食物
- 張開嘴巴靠近碗或湯匙
- 一邊吃一邊盯著餵食者

寶寶飽了

- 離開乳房，把頭轉開。
- 避開食物，或者推開湯匙
- 閉緊嘴巴，不願再吃
- 吐出喜歡的食物
- 進食速度減慢，注意力不集中或睡著了