乳牙照護問題集
文章

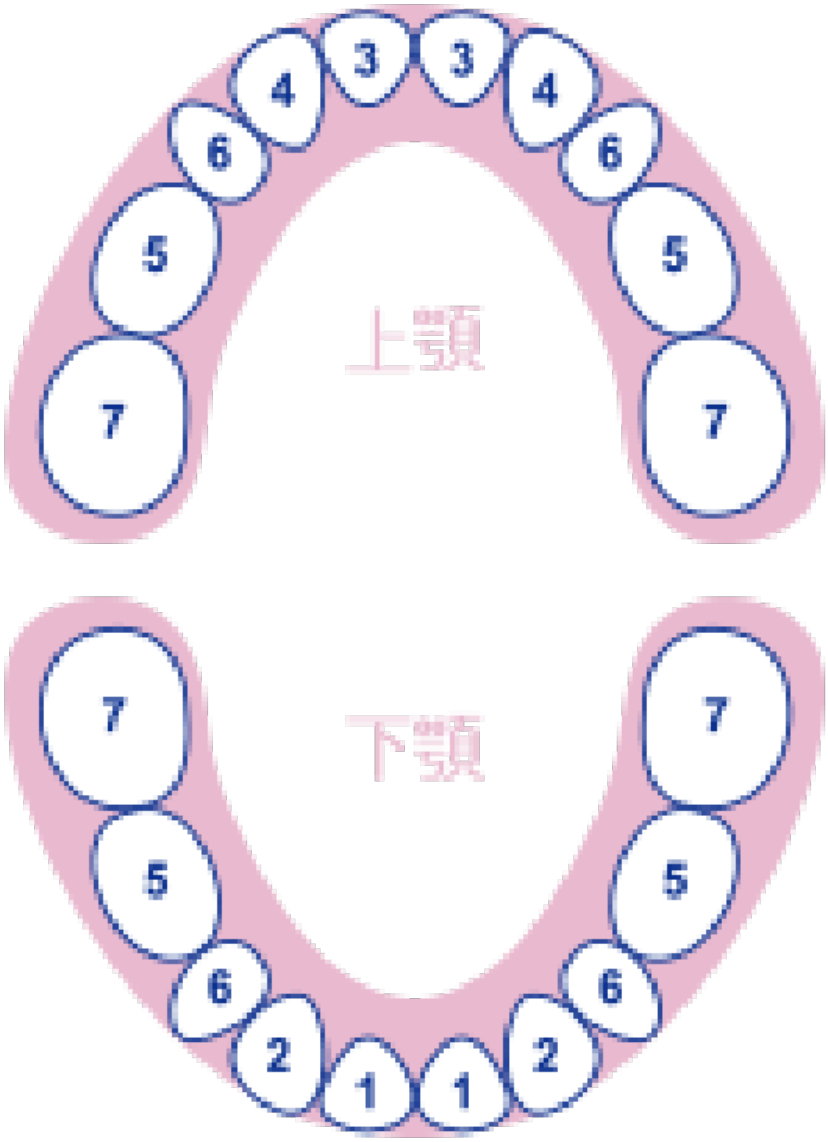
什麼時候要開始帶寶寶去看牙？

二月 13, 2021

1 MIN

經中華民國兒童牙科醫學會 陳煥文理事長 編輯審閱

寶寶剛出生是沒有牙齒的，大約在6至8個月時會長出第一顆乳牙，平均直到兩歲半時，會長完全部20顆乳牙。專業兒童牙科醫師建議，自寶寶長出第一顆乳牙開始，至出生後12個月間，就應該帶寶寶進行第一次的牙科檢查，之後規律定期回診。而乳牙的生長順序及快慢，視每位寶寶體質而有不同，因此只要平時飲食補充足夠的營養，加上有良好的活動力，家長都不用過度操心！


上顎
7
5
6
4
3
3
4
6
5
7
下顎
7
5
6
2
1
1
2
6
5
7

位置	名稱(生長順序)	長出時間(月齡)
上顎	中門齒 3	7.5個月
	側門齒 4	8個月
	犬齒 6	16-20個月
	第一乳臼齒 5	12-16個月
	第二乳臼齒 7	20-30個月

位置	名稱(生長順序)	長出時間(月齡)
下顎	中門齒 1	6.5個月
	側門齒 2	7個月
	犬齒 6	16-20個月
	第一乳臼齒 5	12-16個月
	第二乳臼齒 7	20-30個月



「規律」的回診頻率，究竟該怎麼預估？

兒童牙醫師建議，「規律」的回診頻率應綜合考量寶寶口腔清潔、飲食習慣、氟化物的使用、曾經的蛀牙經驗等等因素之後，進行評估，決定該每三個月或每六個月定期檢查。 若是蛀牙風險比較高的孩子，應該以較高的頻率定期回診，才能及時獲得口腔清潔與飲食習慣的諮詢，有效降低蛀牙的風險。

叮嚀新手家長

「寶寶這麼小不看牙，應該還好吧？反正乳牙之後會掉，會再長恆齒。」 不少家長存在這種迷思，然而，乳牙雖然存在的時間短，卻是未來恆齒健康的關鍵，對於寶寶的體格發育也有直接影響。定期帶寶寶至牙科檢查，日常生活中則做好口腔清潔，減少攝取糖分，拒絕蛀牙找上門。