乳牙照護問題集
文章

喝成長配方會造成寶寶容易蛀牙嗎？

二月 13，2021

1 MIN

經中華民國兒童牙科醫學會 陳煥文理事長 編輯審閱

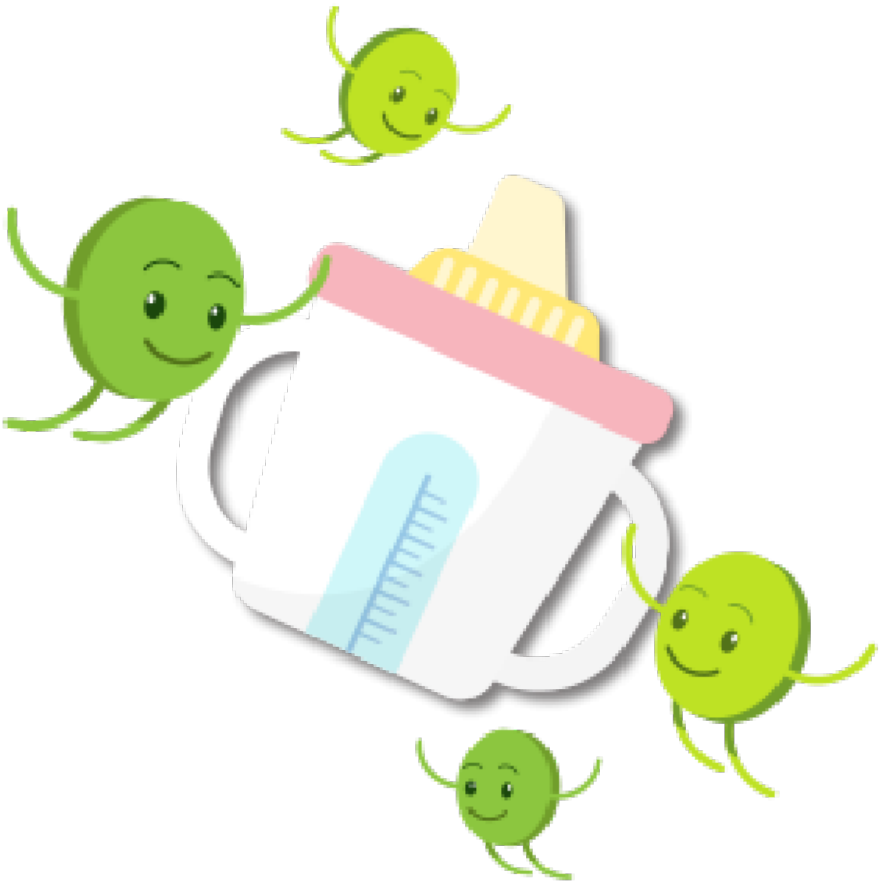


喝配方奶的寶寶，是不是容易蛀牙?這是許多新手媽媽的迷思，但專業兒童牙科醫師表示，乳牙的健康需要家長用心維持，除了平時做好清潔工作、定時至兒童牙科檢查外，銜接母乳配方要慎選，選擇補充吸收率高的鈣質、不含精製糖份的配方，更能幫助寶寶牙齒骨骼正常發育。



為什麼有些配方奶容易造成小朋友蛀牙？

部分配方奶中添加精製糖份，如蔗糖，雖也能為寶寶提供能量，口感也較甜，但卻暗藏傷害寶寶牙齒的危機。蔗糖會損害寶寶的牙琺琅質外，也會降低口腔環境酸鹼值，有利於細菌孳生，增加未來蛀牙的風險。



預防寶寶蛀牙的準備

兒童牙科醫師建議，鈣質是牙齒骨骼發育的重要成分，而鈣質又分為許多種，像是檸檬酸鈣、碳酸鈣、乳酸鈣等，其中檸檬酸鈣吸收率較高，可幫助寶寶補充有利於牙齒發育成長。此外，最重要的還是平時的牙齒保健，並定期進行口腔檢查、全口塗氟，慎選食物的種類根除蛀牙風險。