早產兒居家照護秘訣
文章

母乳提供早產或低體重寶寶最好的保護

二月 13，2021

1 MIN



母乳中的小分子蛋白質易消化且適合早產或低體重寶寶

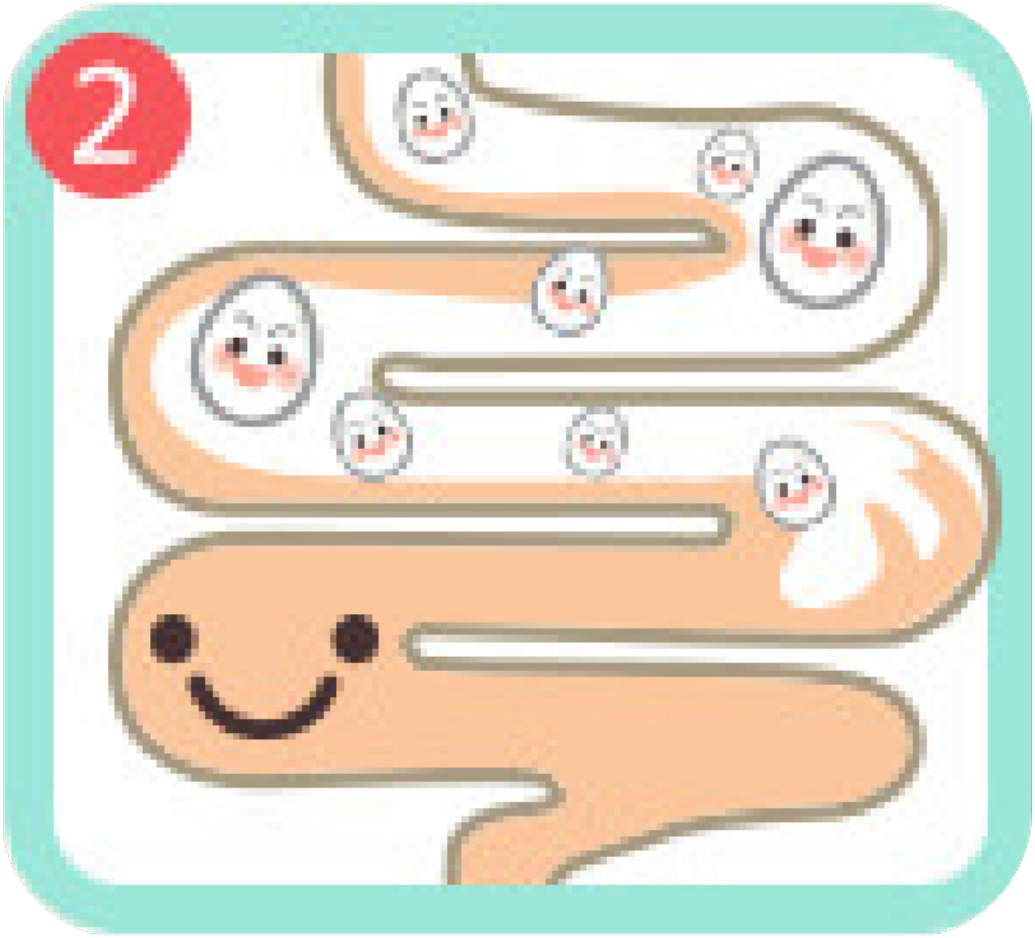
還沒有準備好離開媽媽的子宮而提早報到的早產寶寶，消化系統都還在發育而呈現未成熟的狀態，

對於食物的消化能力十分有限，此時，母乳正好提供好吸收的營養來源，與牛奶、一般食物相比，母乳的蛋白質分子較小，讓寶寶免於消化不適應的問題。另外，母乳蛋白質的組成以乳清蛋白為主，相較於一般牛奶是以酪蛋白為主，乳清蛋白對寶寶來說更好消化利用。



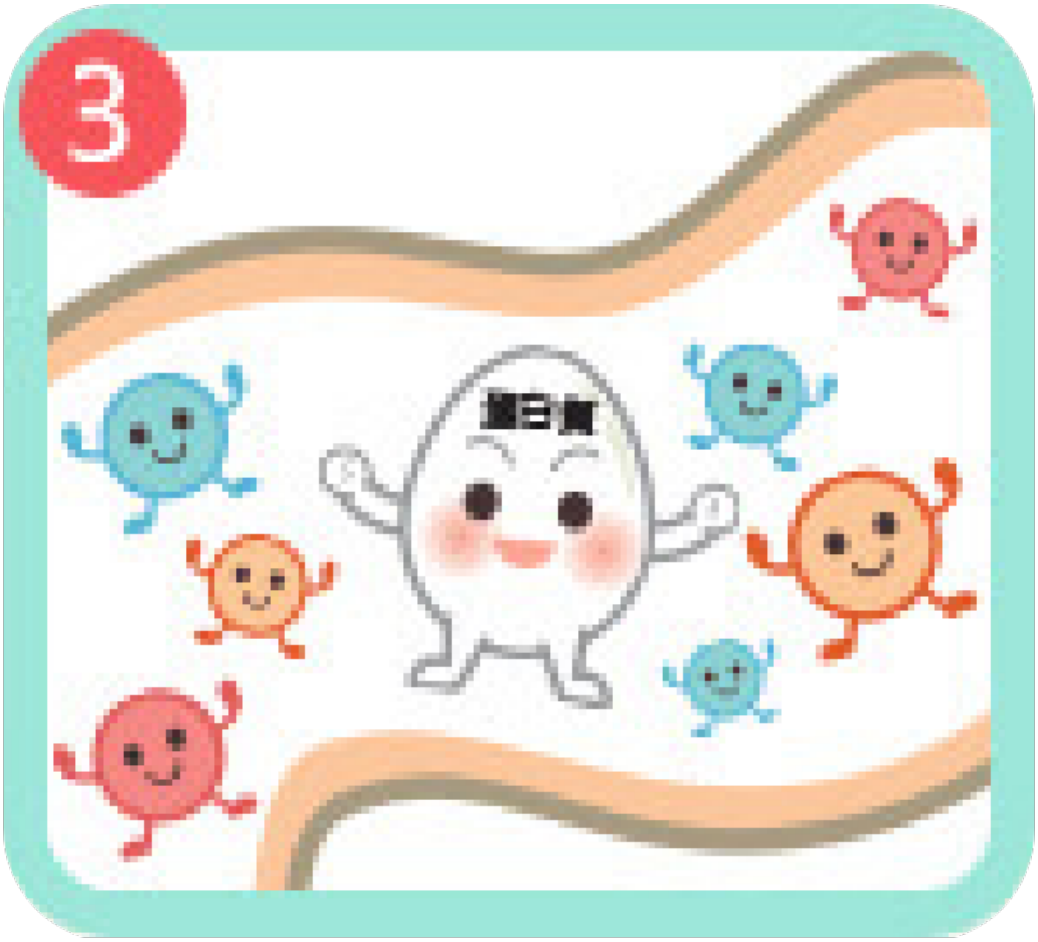
寶寶較不易引起敏感：

一般食物(包括牛奶)的蛋白質分子大，容易引起寶寶敏感，而母乳蛋白的分子小，相較而言，母乳蛋白比較不會引起寶寶敏感。



促進寶寶腸胃道成熟：

母乳中含有的生長因子，也是由蛋白質組成，生長因子可以幫助寶寶的腸道細胞空隙密合，讓寶寶腸道消化功能更加成熟。



提供良好腸道菌叢生長環境：

母乳中適量的蛋白質可以間接維持腸道環境，有利於腸道菌叢的正常建立。



建立身體器官組織：

蛋白質是構成人體的重要成分，寶寶的身體組織及器官都在發展，母乳中的蛋白質完美符合寶寶身體成長所需，可說是專屬寶寶的優質蛋白質！



提升寶寶保護力：

早產寶貝因免疫系統未成熟，抵抗外來病菌病原更加費力，母乳中含有的抗體，也是由蛋白質組成，透過哺餵母乳，寶寶從媽媽那邊獲得的抗體，可以幫助寶寶對抗邪惡的病菌大軍！

早產或低體重寶貝應儘可能哺餵純母乳至少至矯正年齡六個月，體重低於正常值的早產兒在出院後，應依循醫師建議以母乳輔以添加額外營養，才能供應足夠營養維持正常生長。如果因特殊緣故無法哺育母乳時，可考慮向母乳庫申請，或聽從醫師建議使用替代方式餵哺。

重要聲明：

懷孕期間及分娩後攝取營養均衡的飲食，可幫助支持母乳餵哺。 寶寶出生後前6個月建議以純母乳餵哺，爾後應給予充足且營養的副食品，配合持續的母乳餵哺直到寶寶2歲及以上。