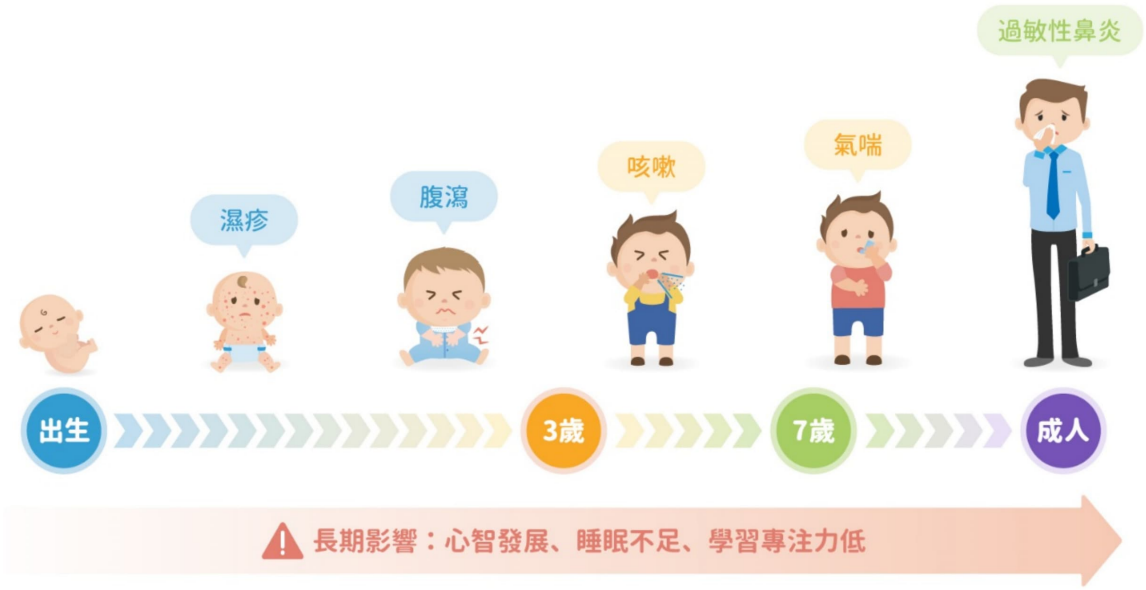
過敏預防懶人包
文章

停不下來的寶寶過敏進行曲

六月 23，2022

1 MIN



短期影響

寶寶一旦發生過敏，在接下來不同成長階段，可能引發不同的過敏症狀，一旦接觸過敏原的頻率越來越高，就越可能進展為持續的過敏疾病，以下為各年齡階段可能發生的過敏症狀與疾病：

1. 出生至三歲

    - 腹瀉、嘔吐、皮膚紅癢
    - 食物過敏

2. 三至七歲

- 反覆喘鳴
- 氣喘

3. 七歲以後

- 打噴嚏、鼻塞、流鼻涕
- 過敏性鼻炎(季節性或常年性)，甚至容易被引發「鼻竇炎」

長期影響

爸爸媽媽知道嗎？當寶寶的過敏症狀反覆發生、越來越嚴重時，可不只帶給寶寶身體不適，長期下來，還會影響寶寶未來的心智發展！

- 過動傾向、注意力不集中、容易急躁
- 不良的智力發育
- 不良的心理發展，被霸凌機會增加
- 憂鬱症等

為了避免啟動「過敏進行曲」，家長們應把握生命最初1000天的預防過敏黃金期，透過選擇與改變環境及導入飲食，讓寶寶遠離惱人的過敏。