過敏預防懶人包
文章

什麼副食品會讓寶寶過敏？該避開什麼？何時可以開始吃蛋？

六月 24，2022

1 MIN



越來越多證據證實延後接觸高致敏食物的寶寶，日後過敏風險並沒有減少，所以以寶寶嘗試高過敏性食物不需要特別避免，也不需特別延後，所以像蛋也會建議4個月大，開始嘗試副食品時就可以開始囉！所有的食材還是建議從少量開始，一次嘗試一種新食材，這樣才可以讓媽媽有機會去確認並降低任何可能造成過敏反應的食物歐！